

# 城東区老人福祉センターだより

2020年  
12月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

今年も残りわずかとなりました。  
今年にはコロナウイルス感染症の影響で、3カ月程閉館になりました。  
また、活動の再開ができないサークルもあり、皆さまにはご迷惑をおかけいたしました。  
そんな中、センターを利用していただいている皆さまと楽しく元気に過ごす事ができ、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。  
今年もありがとうございました。  
来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

年末年始休館日のお知らせ  
12月29日(火)～1月3日(日)

※12月28日(月)は大掃除をします。  
サークル活動はありません。

## 「笑って歩いて健康長寿」

～ノルディック・ウォーク体験～

《とき》12月10日(木) 午後1時～3時  
《場所》城東区老人福祉センター 大広間  
《講師》全日本ノルディック・ウォーク連盟公認講師  
池川 成子さん  
《費用》無料 《定員》20名(先着)  
《対象》利用証をお持ちの方  
《受付》11月20日(金) 午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



## お正月飾りを作ろう

来年の干支(丑)を使って飾りを作ります

《とき》12月24日(木)  
午後1時30分～3時30分  
《場所》城東区老人福祉センター 多目的室  
《講師》池辺 ひとみさん  
《費用》800円(材料費)  
《定員》15名(先着)  
《対象》利用証をお持ちの方  
《受付》12月3日(木) 午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



～10月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

## 肺炎セミナー



肺炎について詳しく  
教えていただきました。



12月の介護予防ヨガ体操は…

12月23日(水) 午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル



## 初めてのオンライン体験講座

初めて使うオンライン  
に皆さん興味深々でし  
た。



※今年度のクリスマスパーティーは中止となりました



# 12月行事予定表



| 部屋名  | 日  |    | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    | 土  |    |
|------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|      | 午前   | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 多目的室 | 城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。<br><b>当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。</b>  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 大広間  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~健康太極拳</span> <span>13:30~城東ヨガ</span> <span>10:00~ペン字サークル</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>13:00~絵画同好会</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~けんこう体操サークル</span> </div>   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 講習室  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> </div>                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 多目的室 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~健康太極拳</span> <span>13:00~水墨画教室</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~元気体操</span> <span>13:00~市民謡教室</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~けんこう体操サークル</span> <span>13:00~オムニダック</span> </div>   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 大広間  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~百歳体操 さくら</span> <span>13:00~笑いヨガサークル</span> <span>13:00~民謡教室1</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>13:00~フラダンス</span> <span>10:00~歌声サロン</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>卓球</span> </div>   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 講習室  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> </div>                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 多目的室 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~健康太極拳</span> <span>13:00~城東ヨガ</span> <span>10:00~俳句教室 はなみずき</span> <span>12:30~城東俳句会</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>13:00~絵画同好会</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~けんこう体操サークル</span> <span>13:00~おもちゃ病院</span> </div>                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 大広間  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~百歳体操 さくら</span> <span>13:00~カラオケ</span> <span>13:00~民謡教室1</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>10:00~フォーダンス</span> <span>13:30~3B体操</span> <span>13:00~新舞踊同好会</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>卓球</span> </div>                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 講習室  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> </div>                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 多目的室 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~絵手紙サークル</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~健康太極拳</span> <span>13:00~水墨画教室</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>13:00~お正月飾りを作ろう</span> <span>10:00~フォー会議</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~けんこう体操サークル</span> <span>13:00~オムニダック</span> </div> |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 大広間  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~百歳体操 さくら</span> <span>13:00~笑いヨガサークル</span> <span>13:00~民謡教室2</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>13:30~介護予防ヨガ体操</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>10:00~百歳体操 さくら</span> <span>13:00~民謡教室</span> <span>卓球</span> </div>                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 講習室  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> </div>                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 多目的室 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~健康太極拳</span> <span>13:00~水墨画教室</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~元気体操</span> <span>13:00~市民謡教室</span> <span>15:30~元気体操</span> <span>10:00~けんこう体操サークル</span> </div>   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 大広間  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>10:00~百歳体操 さくら</span> <span>13:00~笑いヨガサークル</span> <span>13:00~民謡教室1</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>13:00~フラダンス</span> <span>10:00~歌声サロン</span> <span>15:30~百歳体操コスモス</span> <span>卓球</span> </div>   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 講習室  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> <span>★フリースペース<br/>パンパー常設</span> </div>                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |


~ご利用時間の変更のお知らせ~

【囲碁・将棋】  
午後12時30分~2時30分(1部)  
午後2時30分~4時30分(2部)  
※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。


【パンパー】  
午後12時30分~4時30分までの間  
※できるだけ短時間のご利用をお願いします。

★フリースペース  
サークルの打ち合わせなどにご利用ください。  
ご希望の方は事前に事務局までお願いします。



**お誕生会** 

※当面の間中止です

**ふわっとカフェ** 

※当面の間中止です

