

# 旭区老人福祉 センターだより

# 12月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377

[asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp](mailto:asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp)

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

## 年末年始の予定

月 日	行 事
12/21 (月)	★お正月飾りを作ろう 13:30~
12/23 (水)	★初心者のための オンライン体験講座 13:30~
12/26 (土)	★年末クリーン作戦！ 10:30~
12/28 (月)	年内最終点検日
12/29(金)~1/3(日)	<b>休館日</b>
1/ 4 (月)	2021年・初日

今年も一年間ありがとうございました

いよいよ二〇二〇年も終わろうとしています。

今年は、新型コロナウイルス感染症が大流行し、感染拡大防止の観点から、老人福祉センターにおきましても臨時休館や、活動時間、活動内容の制限など、利用者の皆さまには、大変ご不便をお掛けいたしました。

二〇二一年も利用者の皆さま方に安心して当センターを利用していただけるよう、感染拡大防止に努めてまいりますので、引き続きご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

当センター利用の際は、検温・手指消毒・マスクの着用をお願いします！

## 12月26日(土)は年末クリーン作戦です！

囲碁・将棋の方は、午前10時30分から、その他サークル、旭区いちょう学園の方は、午後1時から開始します。館内がきれいになるように、みなさんの積極的なご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。

お願い

お家に雑巾にしてもよいタオルがありましたら、いつでも結構です。老人センター事務室までお持ちください。

**大掃除**



## 今月の作品

【俳句 もえ】

あっぱれや醜女の紫山子胸を張る

小豆澤正子

【城北川柳会】『小さい』

小さいがこれが身の丈足を知る

沼田 捷二

【あさひ川柳友の会】『写真で連想吟』

幼な兎の夢ふんわりとシヤボン玉

太田 長



## みなさんの(まんがいち)に備えて

年末年始・ゴールデンウィーク・休日・夜間の発病に備えて【休日急病診療所】、【休日夜間緊急歯科診療】の案内(別紙)を挟んでおりますので、ご確認の上、いざという時の為に、ご自宅の目につきやすい場所に貼っておいてください。

# 講座・イベント案内

申し込みはご本人様に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

## 講座・イベントの申し込み方法・時間について…

**来館**…午前10時～午後5時まで受付 **電話**…午前10時～午後5時まで受付

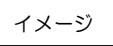

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申し込み」に来ていただく必要があります。

また、申し込み開始日の午前10時に来館されている方が「最優先」となります。



## お正月飾りを作ろう！

来年の干支(丑)を飾ったお正月飾りを作ってみませんか

## 初心者のためのオンライン体験講座

- と き 12月21日(月)  
13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 池邊 ひとみさん 大阪市生涯学習インストラクター
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 15名(申し込み先着順)
- 費用 800円(材料費)  
- 内容 来年の干支を飾ったお正月飾りの作成
- 持ち物 はさみ・作品を持って帰る袋
- 申込み 12月5日(土)午前10時から  
**来館**にて  
※申込後のキャンセルは返金不可  
※申込みの際は、おつりの無いように

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

- と き 12月23日(水)  
13時30分～15時30分
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室 
- 講師 ソフトバンク(株) スマホアドバイザー
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
- 定員 15名(申し込み先着順)
- 費用 無料 
- 内容 ビデオ通話 Zoom の使い方・操作・特徴の紹介  
ビデオ通話 Zoom デモ体験(入室・画面操作など)  
生活便利(マップ、買い物、医療、講座、翻訳)等  
※お一人に一台、スマートフォンの貸出しあり
- 申込み 12月5日(土)午前10時から  
**来館**・**電話**にて

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

## 旭区老人福祉センタークリスマス会

今年度のクリスマス会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のため、中止することとなりました。

## 講座・イベントの(電話)での申し込みについて


現在、講座・イベントの申し込みにつきましては、参加費のかからないものは電話での申し込みができるようにしておりますが、電話の申し込みは仮受け付けとなり、後日センター窓口まで本申し込みに来ていただく必要があります。

また、申し込み開始日の午前10時に来館されている方が最優先となりますので、午前10時に電話をいただいても、場合によっては申し込みを受け付けできないこともあります。

あらかじめご了承ください。



## 楽しい手話体験教室 ～手話で体操！手話で歌う♪～

- と き 1月15日・22日・29日(ともに金曜日)  
13時30分～15時(3回連続講座)
- ところ 旭区老人福祉センター 3階会議室
- 講師 一般社団法人 手話エンターテイメント発信団  
OiOi [オイオイ]
- 対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)  
3回連続して参加ができる方 
- 定員 15名(申し込み先着順)
- 費用 無料
- 内容 手話体操と、手話歌を楽しく学びます
- 申込み 12月15日(火)午前10時から  
**来館**・**電話**にて

※申し込みはご本人に限ります。代理の方が申し込むことはできません。

※講習会受講希望者で、『送迎サービス』や『郵送・電話・メールでの受講案内』を行っております。一定の制限が有り、事前の申し込みが必要ですので、

【旭区老人福祉センター】までお問い合わせください。



# ～事業報告～



## 10月25日(日) 旭区民スリーアイズ大会



生野区発祥のニュースポーツ『スリーアイズ』、旭区民大会へ参加し、いろいろな団体と交流することが出来、和気あいあいと楽しむことが出来ました。

10月27日(火)

## 大切な命を守ろう 普通救命講習会

救える命を救うために…AEDの使い方や胸骨圧迫などリアル現場で体験しました。



9/19・10/3・10/17・10/31・11/7(全5回)



### サタデー事業

## 初心者のウクレレ教室

### サテライト事業

## キャッシュレス講座

9月23日(水) 中宮

11月10日(火) 古市

11月13日(金) 今市



『中宮地域での講座風景』

今回のサテライト事業は、『キャッシュレス講座』として、各地域で開催させていただきました。高齢者の方にも解りやすく説明していただきました。

旭シニアサウンズさんに御指導頂き、ウクレレに挑戦。『ハッピーバースデー』『ふるさと』など、課題曲をマスターする為にみんなで一生懸命練習しました。



## 11月17日(火) ボランティア研修会

## まち歩き

旭区に暮らしていても知らない所が沢山あり、旭区の良さを再発見することができました。





※(い)…いちよう学園同窓会  
(老)…老人クラブ

# 12月の予定表

2020年11月19日現在の予定  
旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>百歳体操</b> (老)カラオケ(大宮)	<b>2</b> <b>百歳体操</b> トレーニング	<b>3</b> <b>百歳体操</b> にこにこヨガ	<b>4</b> カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	<b>5</b> (い)役員会 旭シニアサウンズ 城北川柳会 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">けん玉③</div>
		コーラス (むつみ・すみれ)	卓球(梟の会)	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツの会 書道(書友会)	詩吟倶楽部 民謡サークル <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">伊勢物語①</div>	卓球(梟の会) 城北川柳会
<b>6</b> 休館日	<b>7</b> <b>百歳体操</b> なかよしヨガ  (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">冬場の体調管理</div>	<b>8</b> <b>百歳体操</b> (老)カラオケ(大宮)	<b>9</b> <b>百歳体操</b> トレーニング	<b>10</b> <b>百歳体操</b> (旭区民センター)	<b>11</b> 絵手紙(旭ポストカード会) (い)秋桜	<b>12</b> 旭シニアサウンズ
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">冬場の体調管理</div>	おりがみ(おりづるの会)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) (い)菖蒲	新舞踊(はるの会) 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓(うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会	音楽療法 旭将棋教室	卓球(梟の会)
<b>13</b> 休館日	<b>14</b> <b>百歳体操</b> (老)カラオケ(古市) (い)菊	<b>15</b> <b>百歳体操</b> (老)カラオケ(大宮)	<b>16</b> <b>百歳体操</b> トレーニング	<b>17</b> <b>百歳体操</b> にこにこヨガ あさひ川柳友の会	<b>18</b> カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	<b>19</b> 旭シニアサウンズ
	(老)カラオケ(中宮) 俳句もえ	コーラス (むつみ・すみれ)	卓球(梟の会)	新舞踊(はるの会) 書道(書友会) 旭ウエルネスダーツの会 (い)紫陽花	詩吟倶楽部 民謡サークル <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">伊勢物語②</div>	卓球(梟の会)
<b>20</b> 休館日	<b>21</b> <b>百歳体操</b> なかよしヨガ  (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お正月飾りを作ろう!</div>	<b>8</b> <b>百歳体操</b> (老)カラオケ(大宮)	<b>23</b> <b>百歳体操</b> トレーニング	<b>24</b> <b>百歳体操</b>	<b>25</b> 絵手紙(旭ポストカード会)	<b>26</b> 旭シニアサウンズ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">クリーン作戦(大掃除)</div>
	(老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お正月飾りを作ろう!</div>	おりがみ(おりづるの会)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">オンライン体験講座</div>	新舞踊(はるの会) 書道(桜)(ふじ) 銭太鼓(うさぎの会) 旭ウエルネスダーツの会	旭将棋教室	卓球(梟の会) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">クリーン作戦(大掃除)</div>
<b>27</b> 休館日	<b>28</b>	<b>29</b> 休館日	<b>30</b> 休館日	<b>31</b> 休館日	スマホ・タブレットでイベント・講座案内が見れます    <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">             ①QRコードを読み取り、アドレスをタップする              ②希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする           </div>	