

# 冬場の体調管理

日常生活のちょっとした心がけで **免疫力アップ**

● 開催日時 **12月7日(月)** 午後1時30分～2時30分

● 開催場所 旭区老人福祉センター 3階会議室

● 講師 **大塚製薬(株)**  
ニュートラシューティカルズ事業部

**古藤 純太 さん**

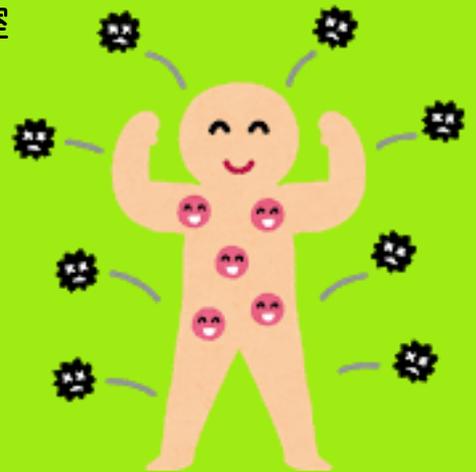
● 対象 利用証をお持ちの方

● 定員 15名(申込み先着順)

● 内容 冬場の健康管理について

● 参加費 無料

● 主催 大阪市立旭区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人リベルタ



この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

**06-6955-1377**

日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00

**申込み開始: 11月18日(水) 午前10時より 来館・電話にて受付**

## 申込書

「冬場の体調管理 ～日常生活のちょっとした心がけで 免疫力アップ～」に申し込みます。

■氏名 \_\_\_\_\_ ■性別 男 ・ 女

■住所 \_\_\_\_\_ ■年齢 \_\_\_\_\_

■電話番号 \_\_\_\_\_ ■利用証番号 \_\_\_\_\_

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。