

# 城東区老人福祉センターだより

2020年  
8月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## 来館者の把握



来館時には、必ず記名をお願いします。  
利用証の提示もお願いします。

## 体温チェック

お家で必ず検温をしてきてください。  
発熱や風邪の症状がある方は来館を控えてください。

センターでも来館時に検温をおこないます。



## マスクの着用 手洗い・消毒



マスクをしよう



必ずマスクの着用をお願いします。  
また入室前やトイレ後の手洗い、消毒は徹底しておこなってください。  
トイレのハンドドライヤーは使用できません。  
ハンカチやタオルの持参をお願いします。

## 室内の換気

こまめに窓を開けて、室内の換気をおこなってください。



換気をしよう

## 飛沫感染予防



人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けてください。

サークル終了後は、できるだけ速やかに帰宅をしてください。センター内での飲食も禁止です。ただし、活動中の水分補給はおこなってください。

## ～講座のお知らせ～

### 9月にエコバックのデコパージュ講座

を開催します。詳しくはセンターだより9月号でお知らせします。お楽しみに！！



8月の介護予防ヨガ体操は…

8月31日(月) 午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル



※今年度の盆踊り大会は中止となりました。



# 8月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土					
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後			
~ご利用時間の変更のお知らせ~	<p>【囲碁・将棋】午後12時30分~2時30分(1部) 午後2時30分~4時30分(2部) ※1部・2部で分けていますのでそれぞれの時間内でのご利用をお願いします。</p> <p>【パンパー】午後12時30分~4時30分までの間 ※できるだけ短時間のご利用をお願いします。</p>				<p>城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。 <b>当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。</b></p>				<p>★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。</p>				<p><b>歩く会</b> 今月は<b>お休み</b>です。 9月は... 大阪國神社~住吉大社めぐりを予定しています。</p>				1	
娛樂室 多目的室 大広間 講習室	2		3		4		5		6		7		8					
娛樂室	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋					
多目的室	15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ ペン字 サークル		15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操					
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:00~ 民謡教室1A		13:00~ 民謡教室1B 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら					
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		13:00~ 俳句 もくれん会		10:00~ 手芸同好会1		13:00~ 手芸同好会2		13:00~ ウエルネス ダーツ					
9	10		11		12		13		14		15							
娛樂室	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋							
多目的室	10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル		13:00~ おもちゃ病院					
大広間	10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2火 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 民謡教室2水		13:30~ フラダンス		10:00~ 歌声サロン		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら					
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会1		13:00~ 手芸同好会2					
16	17		18		19		20		21		22							
娛樂室	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋							
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操					
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		10:00~ 民謡教室1A		13:00~ 民謡教室1B 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら					
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会1		13:00~ 手芸同好会2					
23	24		25		26		27		28		29							
娛樂室	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋							
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		10:00~ ふらっとカフェ		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操					
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2火 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 民謡教室2水		お誕生会		15:30~ 百歳体操 コスモス					
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 研究会		13:00~ ウエルネス ダーツ					
30	31		<p><b>お誕生会</b> </p> <p>※当面の間、中止です</p> <p>※カラオケ同好会、歌体操サークルは9月まで中止予定です。</p>															
娛樂室	囲碁・将棋		<p><b>ふらっとカフェ</b> </p> <p>※当面の間、中止です</p>															
多目的室	15:30~ 元気体操		<p>※当面の間、中止です</p>															
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		<p>13:30~ 介護予防ヨガ 体操</p>															
講習室	★フリースペース パンパー常設		<p>★フリースペース パンパー常設</p>															