

# ヨーグルトセミナー

- 日 時
- 場 所
- 講 師

**2020年8月31日(月) 午後1時30分～2時30分**

旭区老人福祉センター3階 会議室

雪印メグミルク(株) 関西コミュニケーションセンター 食育担当

- 内 容

\*ヨーグルトの歴史や種類、製造方法や栄養、乳酸菌の働きなどについて

\*乳酸菌について \*ヨーグルトレシピの紹介

※コロナウイルス感染症感染拡大予防の観点から、乳製品の試飲・試食はできませんので  
予めご了承ください。

- 費 用
- 対 象
- 定 員
- 申込み

無 料

利用証をお持ちの方(60歳以上の方)

15名(先着順)

8月6日(月)から来館・電話にて  
お申込みください

※申し込みは、午前10時～午後5時まで

※代理申し込み不可

※電話申し込みの場合は仮申し込みとなり後日本申し込みに来ていただく必要があります

この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

**06-6955-1377**

日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00

## 申 込 書

『ヨーグルトセミナー』に申し込みします。

■氏名

■性別 男 ・ 女

■住所

■年齢

■電話番号

■利用証番号

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。