

# おうち時間

新型コロナウイルスの影響で私たちの生活も大きく変わってしまいましたね。

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ世界的に油断できない状況です。お家ではどのようにお過ごしでしょうか？

いろいろ問題用意したので是非挑戦してみてくださいね(^^)

◎ひらがなを並び替えて慣用句を作りましょう。

- ①うでるがな → うでがなる(腕が鳴る)
- ②ずみみみね → \_\_\_\_\_
- ③にくついた → \_\_\_\_\_
- ④らぼやかうぶ → \_\_\_\_\_
- ⑤のとりつあま → \_\_\_\_\_
- ⑥きぼつすんとつ → \_\_\_\_\_
- ⑦つはらっきになち → \_\_\_\_\_
- ⑧きはねりかとな → \_\_\_\_\_
- ⑨いしにけみずや → \_\_\_\_\_
- ⑩えなかのんけん → \_\_\_\_\_



隠れたお野菜

なんでしょう？

2つあります  
アノ  
ガラコケ  
ス  
タパス

## 童謡クイズ

曲名を当ててみて下さい♪

第一門

- 坂本九さんがこの曲で第5回レコード大賞を受賞しました
- 夜空には何があるでしょう
- ささやかな幸せを歌っています



第二門

- 千正夫の「君ひとり」のB面
- 別れの歌
- あんなに愛した仲なのに

第三門

- ソ連からの引き揚げ船
- 舞鶴港
- 岸壁

こたえ

- 母の恋唄 第三歌
- ふりかへる船 第二歌
- 五香の巻 第一歌



# 寿寿たより

2020年6月号



## 寿寿3周年

みなさまありがとうございます!



介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—

編集責任者 米田 豊



指で色づけ!

### 5月行事「こいのぼりの壁画作成」

行事の担当は介護職員の駒坂さんと事務長の大平さん  
鯉の下絵は駒坂さんの力作です!  
絵具を準備して模造紙を広げ、入居者様も集まり「さあ好きな色で塗っていきましょう!」と言うと皆様躊躇されてしまいました。「どんな色が良いんやろう」「わからんな」のお声が。すると入居者の松田様が先陣切って指に絵具をつけ、ペタペタと塗り始められました!それを見た皆様も続いてペタペタ

「その色いいね」「綺麗に出来てきた」など楽しそうな声も聞こえてきて見ていた職員も楽しそう!

出来上がった鯉に参加された皆様は大喜び♪しばらくは3階の談話室に掲示させてもらっていますので是非ご覧くださいね★



5月のお誕生日の方おめでとうございます!

HAPPY BIRTHDAY



鈴子さん 86歳

芳枝さん 89歳



### 7月の行事

7月7日は七夕なので短冊と飾りを制作します♪

〇〇を来て撮影会をしますよ  
何を着るかは楽しみに



# もうすぐ梅雨入り!?

晴れている今がお散歩のチャンス!

6月前半ですが30度越えの夏日が続いています  
水分補給もしっかりと♪  
コロナの影響でお久しぶりの外出です。  
太陽の光をたくさん浴びましょう!



## 夏越の祓

ってご存知ですか?

一年の前半の最終日にあたる六月の晦日(みそか)に行われる大祓の神事「夏越の祓」は神社の鳥居の下や拝殿前などに茅や藁で作った大きな輪を設け、「茅の輪くぐり」を行って一年半の罪や穢れを祓い、残りの半年の無病息災を祈ります。



夏越ごはんは雑穀ごはんの上に「茅の輪」をイメージした緑や赤の旬の夏野菜を使ったかき揚げをのせ、おろしだれかけたものです。  
寿寿でも6月30日に準備致しますのでお召し上がりくださいね(^^)

「夏越ごはん」。

夏越の祓に