

居酒屋



1月の居酒屋は、韓国出身の職員、手作りの本場韓国家庭料理で居酒屋を開店しました。



少し辛めのから揚げと



いかと大根のキムチは、シッケ(甘酒)によく合い、「辛いけど、おいしいわ」マンドゥスープにチャプチェも「おいし〜こんな食べたことないわあ」と本場の味に大満足のご様子でした。これからも居酒屋では、皆様の元気の源、食事の楽しさを応援していきます。

- ・・・本日のメニュー・・・
- ・チャプチェ・韓国風から揚げ・チヂミ
 - ・いかと大の根キムチ
 - ・マンドゥスープ (韓国風餃子スープ)
 - ・かぼちゃと里芋のジュース
 - ・シッケ (甘酒)
 - ・スジョンガ (シナモン風味の冷しあめ)



おいしいよ!



白寿荘だより

2020年2月号

Vol.185



居酒屋で“カンパ〜イ”

お誕生日おめでとうございます

1月



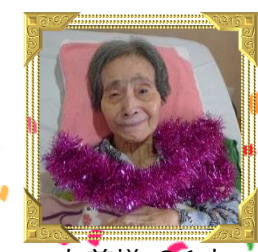
すみ子様 97才



重夫様 89才



文秀様 81才



友美様 86才



トシ子様 79才



ヨシ様 102才

寒い冬から春へと移り変わる時期、「春一番が吹きました」とニュースや天気予報で聞いたこと、ありませんか？

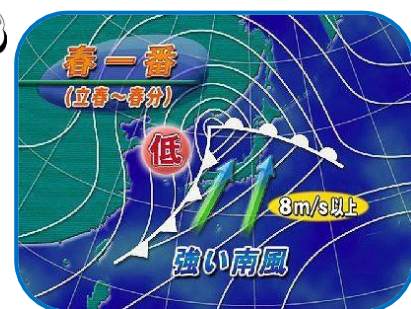
春一番とは？

早春 (立春 (2月4日頃) から春分 (3月20日頃) までの間) に、その年に初めて南から吹く、暖かくて強い風のことをいいます。

春一番の定義は地域や气象台によって少し異なるようですが、基本的に「立春から春分までの間に、日本海を進む低気圧に向かって、南側の高気圧から 10 分間平均で風速 8m/s 以上の風が吹き込み、前日に比べて気温が上昇する」ことが認定基準です。

春一番が吹かない年ってあるの？

あるんです！ 認定基準に満たないと春一番とはいえないため、立春の前や春分を過ぎてから南よりの強風が吹いても、それは春一番とはいえないそうです。



社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

生江特別養護老人ホーム 白寿荘
編集責任者 仙石 正哉

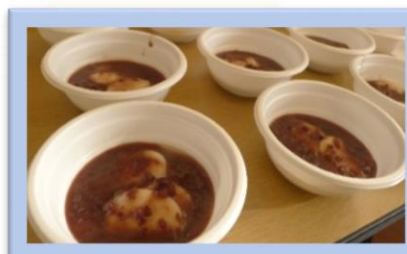
新春

もちつき大会

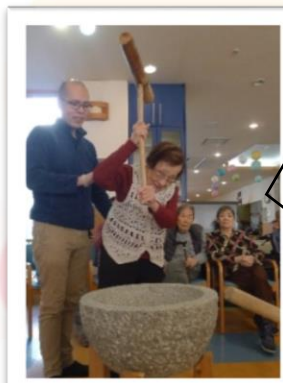
白寿荘



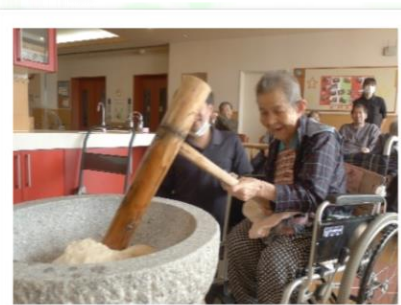
1月11日(土) 白寿荘新春もちつき大会を開催しました。男性の入居者様は、昔を思い出しかいっぱい杵を振り上げる方もおられ、それにつられて女性の方も負けじと職員の手を借りてお餅つきを楽しみました。出来上がったお餅は衛生上の都合から食することはできませんが、お餅の代わりに豆腐白玉で作ったぜんざいを食べていただきました。



豆腐白玉ぜんざい



ヨイショ、ヨイショ
ガンバレ！



わあ〜久しぶりや



エイッ!

