

城東区老人福祉センターだより

2020年
2月号

QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



らくらくスマートフォン教室 第2弾

〈と き〉①2月6日(木)
②2月20日(木)
どちらも午前10時~12時



※①、②どちらか選んでください。内容は同じです。

〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉ドコモショップ蒲生四丁目店
渡辺 貴志さん・宮崎 勇成さん
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉無料 〈定 員〉各20名(先着)
〈申 込〉1月20日(月)午前10時より



※らくらくスマートフォン教室で

スマートフォンを1人1台ご用意します。



今年も みんなで応援しよう! 2020 国際親善女子

日本対オーストラリア

車いすバスケットボール大阪大会観戦

〈と き〉2月14日(金)午前9時40分~12時頃
〈集 合〉午前8時50分 城東区役所1階エレベーター前
〈行 先〉大阪市中央体育館
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉30円(保険代) ※交通費等は自己負担
〈定 員〉18名(先着)
〈申 込〉1月24日(金)午前10時より



参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

※前日からのキャンセルは返金不可

がんセミナー

~後悔しないために知っておきたいこと~

〈と き〉2月12日(水)
午後1時30分~3時



〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉オリックス生命保険株式会社
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉無料 〈定 員〉20名程度(先着)
〈申 込〉1月22日(水)午前10時より
ご本人様が来館にて受付



~9月の事業報告~

★ご参加ありがとうございました★

①9月11日(水)参加46名

大阪市立科学博物館

★プラネタリウム★

とても綺麗でした☆



②9月13日(金)参加213名

高齢者お祝い会

たくさんの方に来ていただきました。ありがとうございました。



③9月19日(木)参加17名

腸活

腸内環境などのお話と骨強度の測定をしました。



2月の介護予防ヨガ体操は...

2月28日(金)午後1時30分~

参加費:300円(当日支払)

場所:老人センター多目的室 持物:飲み物・タオル

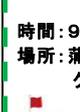
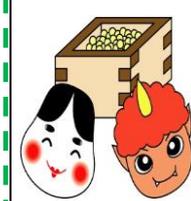
申込み不要!どなたでも参加できます!





2月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。													
講習室	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p>★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。</p>  </div> <div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <p>グラウンドゴルフ 練習日 2月6日(木) 2月20日(木)</p> <p>時間: 9時集合 場所: 蒲生公園 グラウンド</p>  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
2	3		4		5		6		7		8		1	
多目的室	15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ ペン字 サークル		15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		10:00~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		13:00~ 俳句 もくれん会		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ		★フリースペース バンパー常設	
9	10		11		12		13		14		15		8	
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:30~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
16	17		18		19		20		21		22		9	
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:30~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
23	24		25		26		27		28		29		10	
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:30~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	

歩く会
行先: 大阪城 梅林
日程: 2月27日(木)
集合場所: 城東区役所
庁舎北側広場
集合時間: 10時
(時間厳守)
※雨天中止



お誕生会
見学は
申込不要

<毎月第4水曜日・大広間>
2月26日(水) 午後1:30~
●2月生まれの方
申込期間: 2月1日(土)~2月22日(土)
友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。



ふらっとカフェ
事前申し込み不要

《毎月第4木曜日・多目的室》
※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について
気軽に話せるコミュニティの場です。
2月27日(木) 午後1時~3時
《費用》100円(お菓子と飲み物)
《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪

