

アンコール企画

# ヨーグルトセミナー

●日 時 2020年3月30日(月) 午後1時30分～2時30分  
●場 所 旭区老人福祉センター3階 会議室  
●講 師 雪印メグミルク(株) 関西コミュニケーション

●内 容 \*ヨーグルトの歴史や種類について  
\*乳酸菌の種類や働きについて  
\*ヨーグルトの選び方について  
\*ヨーグルトの活用について  
\*ヨーグルトの保存方法について  
\*ヨーグルトの賞味期限について  
\*ヨーグルトの栄養成分について  
\*ヨーグルトの健康効果について  
\*ヨーグルトの選び方について  
\*ヨーグルトの活用について  
\*ヨーグルトの保存方法について  
\*ヨーグルトの賞味期限について  
\*ヨーグルトの栄養成分について  
\*ヨーグルトの健康効果について

●費 用  
●対 象  
●定 員  
●申込み

**延期します**

この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

**06-6955-1377**

日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00

## 申込書

『ヨーグルトセミナー』に申し込みします。

■氏名

■性別 男 ・ 女

■住所

■年齢

■電話番号

■利用証番号

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。