

城東区老人福祉センターだより

2019年
12月号

QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



干支飾り作り

来年の干支「子(ねずみ)の飾りを作ります!

〈と き〉12月12日(木)
午後1時30~3時30分

〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室

〈講 師〉林田 裕子さん

〈対 象〉利用証をお持ちの方

〈費 用〉600円(材料費)

〈定 員〉20名(先着)

〈持 物〉ピンセット、小箱、落款(お持ちの方)

〈申 込〉11月22日(金)午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします



見本です

年末年始休館日のお知らせ

12月29日(日)~1月3日(金)

※12月28日(土)は大掃除をします。
サークル活動はありません。

さんびー 3B体操 たいそう

3つの用具を使って誰でも無理なくできる楽しい体操です
一度体験してみませんか?

〈と き〉12月18日(水)午後1時30分~3時

〈場 所〉城東区老人福祉センター大広間

〈講 師〉高橋 恵子さん

〈対 象〉利用証をお持ちの方

〈費 用〉無料 〈定 員〉30名(先着)

※動きやすい服装でお越しください

〈申 込〉12月5日(木)午前10時より

ご本人様が来館にて受付



クリスマスパーティー

★と き★12月20日(金)

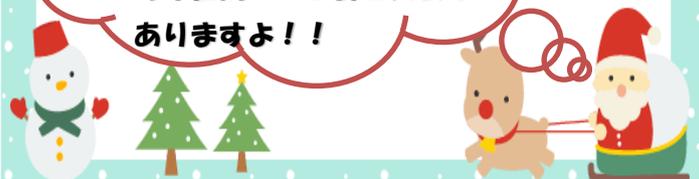
午後1時~4時頃

★場 所★城東区民センターホール(2階)

★申 込★不要 見学だけでも大歓迎♪

※直接2階ホールへお越しください

当センターサークルさんの色々
な発表があります★☆
皆さんお誘い合わせの上ぜひ
お越しください!
毎年恒例のくじ引き大会も
ありますよ!!



水墨画教室

〈と き〉12月24日(火)午後1時~3時

〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室

〈講 師〉前田 泰弘さん

〈対 象〉利用証をお持ちの方

〈費 用〉無料 〈定 員〉12名(先着)

〈持 物〉筆(お持ちの方)、タオル(汚れてもよいもの)

〈申 込〉12月3日(火)午前10時より

ご本人様が来館にて受付

12月の介護予防ヨガ体操は…

12月25日(水)午後1時30分~

参加費:300円(当日支払)

場所:老人センター大広間 持物:飲み物・タオル

申込み不要!どなたでも参加できます!





12月行事予定表



部屋名	日	月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	1	2		3		4		5		6		7		
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日	13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳	13:30～城東ヨガ	10:00～ペン字サークル	15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操	10:00～けんこう体操サークル	13:00～オカリナダック	
大広間		10:30～百歳体操 さくら		10:00～歌体操サークル	13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス	10:00～フォークダンス	13:30～3B体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス	10:30～百歳体操 さくら	13:00～社交ダンス	卓球		
講習室		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				13:00～俳句もくれん会	10:00～手芸同好会			13:00～ウエルネスダーツ	★フリースペース メンバー常設	
		8	9		10		11		12		13		14	
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日	13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		10:00～健康太極拳	13:00～水墨画教室		15:30～元気体操		千支餅作り	10:00～フォーク会議	15:30～元気体操	10:00～けんこう体操サークル	13:00～オカリナダック	
大広間		10:30～百歳体操 さくら	13:00～カラオケ	10:30～笑いヨガサークル	13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		お誕生会	10:00～歌声サロン	15:30～百歳体操コスモス	10:30～百歳体操 さくら	13:00～民謡教室	卓球		
講習室		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室				10:00～ペン字研究会	13:00～ウエルネスダーツ	★フリースペース メンバー常設		
		15	16		17		18		19		20		21	
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		クリスマスパーティー 囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日	10:00～絵手紙サークル	13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操	10:00～健康太極拳	13:30～城東ヨガ	10:00～俳句教室はなみずき	12:30～城東俳句会 15:30～元気体操	オカリナダック	13:00～絵画同好会	クリスマスパーティー		15:30～元気体操	10:00～けんこう体操サークル	13:00～おもちゃ病院
大広間		10:30～百歳体操 さくら			13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス	10:00～フォークダンス	13:30～3B体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス	10:30～百歳体操 さくら	13:00～社交ダンス	卓球		
講習室		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		10:00～ペン字サークル	13:30～大人のぬり絵教室	10:00～手芸同好会			13:00～ウエルネスダーツ	★フリースペース メンバー常設		
		22	23		24		25		26		27		28	
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		大掃除 御用納め		
多目的室	休館日		15:30～元気体操	10:00～ペン字研究会	13:00～水墨画教室	10:00～健康太極拳	15:30～元気体操			10:00～フォーク会議	15:30～元気体操	大掃除 御用納め		
大広間		10:30～百歳体操 さくら	13:00～カラオケ	10:30～笑いヨガサークル	13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		13:30～介護予防ヨガ体操		15:30～百歳体操コスモス	10:30～百歳体操 さくら	13:00～民謡教室	大掃除 御用納め		
講習室		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設								大掃除 御用納め		
		29	30		31		城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いします。初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。		クラウンドゴルフ練習日 12月5日(木) 12月19日(木) 時間:9時集合 場所:蒲生公園グラウンド		★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務局までお願いします。		大掃除 御用納め	

歩く会
 今月は**お休み**です。
 次回は1月です。
 お楽しみに～♪

お誕生会
 見学は
 申込不要
 <毎月第4水曜日・大広間> ※今月は第2です
 ◇12月11日(水)午後1:30～
 ●12月生まれの方
 申込期間:11月18日(月)～12月7日(土)
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

ふらっとカフェ
 (毎月第4木曜日・多目的室)
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について
 気軽に話せるコミュニティの場です。
 今月はお休みです。次回は1月23日(木)
 《費用》100円(お菓子と飲み物)
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
 ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪