

消防技術練成会

リベルタ白寿荘チーム

女子の部 優勝 ※ 男子の部 準優勝



旭区内の企業や事業所で構成する「旭自衛消防協議会」の消防技術練成会が11月13日（水）旭消防署で開かれました。

参加者は男子・女子共に2人一組で、通報・消火器を使った初期消火の技術の正確さと速さを競い合いました。

リベルタ白寿荘チームは女子、優勝 男子、準優勝をしました。



かき揚げ



ちくわ天



11月27日の昼食は炊き込みご飯、卵焼き、枝豆とひじきのサラダと『うどんのバイキング』うどんに好きな具材をトッピング！かき揚げにちくわの天ぷら、甘く煮たおあげに牛肉のしぐれ煮、わかめにかまぼこ、天かす、とろろ昆布そしてねぎ。

「少しずつ、全部いれて！」

「かき揚げ、おかわりできる？」

「ちくわの天ぷら、私好きやねん！」と

うどんのバイキングは大盛況でした。次回のバイキングが楽しみです。



うどんバイキング

白寿荘だより

2019年12月号



Vol.183

11月

お誕生日おめでとうございます



好子様



そよ子様



寿子様



喜代子様



八枝様



知代子様



はま子様



香代子様



長子様



福男様



文江様

生江特別養護老人ホーム 白寿荘
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

白寿荘写真館

入居者に普段着ることが少ないドレスやスーツで正装していただき、メイキャップにヘアセット、小物等で華やかさを演出し、優雅なひとときを味わっていただきました。

「恥ずかしいわ〜」「可愛い?」「綺麗やろ、フフ。」

皆様、素敵な笑顔を見せてくれました。

