

ハワイアンフラ

楽しく踊いながら足腰の筋力アップと健康な身体作りを！



《とき》 11月13（水）午前10時30分～11時30分

《場所》 城東区老人福祉センター 大広間

《講師》 多田 由紀子さん

（大阪市生涯学習インストラクターバンク登録講師）



《対象》 利用証をお持ちの方

《定員》 30名程度（先着） 《費用》 無料

《持物》 タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください

《申込》 10月23日（水）午前10時より

ご本人様が来館にて受付

