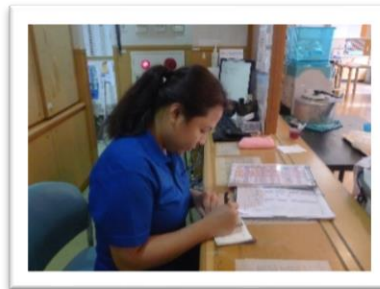


実習生が来ています！

先月下旬から近畿社会福祉専門学校より、3名の介護実習生が来ています。介護人材が不足している中、こうして若い人材や海外からの人材の学びの場として介護の仕事にやりがいをもって働いていけるよう実習指導をがんばります。

介護職員一同



9月行事食

○ 菊酒・栗ご飯

9月9日重陽（ちょうよう）の節句、あまり有名ではないかもしれませんが・・・別名「菊の節句」といわれて、「菊酒」という菊の花を浸した日本酒を飲む風習があるそうです。そして秋といえば栗です。重陽の節句は「栗の節句」とも言われているとか。重陽の節句に関係なく、9月は栗ごはん！がおいしいですね。

○ 月見団子・栗・豆・里芋

月に見立てた団子を供え、十五夜では里芋、十三夜には栗と豆の収穫を祝って供えます。

今年の十五夜は9月13日、十三夜は10月11日頃です。

○ おはぎ

秋のお彼岸といえば「おはぎ」（粒あん）

小豆の収穫時期がちょうど9月頃であることから、秋のお彼岸ではとりたての小豆を使うので、まだ皮が柔らかいため「粒あん」で食べることができます。

春のお彼岸は「ぼた餅」（こしあん）

収穫してから時間が経った小豆を使うため、皮をむいて「こしあん」にして食べるようになったそうです。



白寿荘だより

2019年9月号

Vol.180



夏祭り実行委員の手作り作品



8月お誕生日おめでとうございます

生江特別養護老人ホーム 白寿荘
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

夏祭り



沖縄ぜんざい



2階フロア 沖縄



毎年恒例の白寿荘の夏祭り、今年は少し趣向を変えて各フロアにそれぞれの地方（2階、沖縄・3階、徳島・4階、青森）をイメージした飾り付けで、入居者様がエレベーターを降りたら観光地に来たような感覚になっていただける様、工夫をしスタンプラリー形式で入居者様に回っていただきました。

各階の出店では、かき氷の上にアンコとバニラアイスのをせた沖縄ぜんざい。すだちを使った冷やしだちうどんと鳴門金時のアイスクリーム。甘〜く煮たりんごを使ったアップルパイにわんこそばをご用意しました。「おいしいわ〜」「これ、好きやからお替りできる?」「お腹いっぱい、もう食べられへんわ〜」等の嬉しいお言葉と、笑顔いっぱいの記念撮影。とても楽しい夏祭りの1日でした。



鳴門金時 アイスクリーム



3階フロア 徳島



すだちうどん



アップルパイ



4階フロア 青森

