

# 腰痛治療と予防体操の最前線

～寝たきりにならないために～

講演会

と き／令和元年10月31日(木) 午後2時～3時

場 所／大阪市立旭区民センター 2階 小ホール

講 師／森 正樹氏 (医療法人 清翠会 牧整形外科病院 整形外科医)

安田真幸氏 (医療法人 清翠会 牧整形外科病院 理学療法士)

対 象／大阪市内在住の60歳以上の方

定 員／200名(先着順)

申込み／10月7日(月) 午前10時から電話・来館にて



参加費  
無料

## 腰痛でお悩みの方へ

～ 内容 ～

- ☆腰痛の原因について
- ☆どんな治療があるのか？
- ☆骨粗しょう症と腰痛について
- ☆腰痛体操

動きやすい  
服装で来て  
ください

旭区老人福祉センター旭区森小路2-5-29  
TEL: 06-6955-1377 FAX: 06-6955-1398  
指定管理者 社会福祉法人リベルタ

### 『腰痛治療と予防体操の最前線～寝たきりにならないために～』申し込み用紙

お名前

年齢

歳

ご住所

電話番号