

居酒屋



7月の居酒屋は、新しく入所されたおふたりをお迎えて暑さで食欲が落ちるこの季節、さっぱりとしたちらし寿司、天ぷら盛合せ、お吸い物、サラダ、そして人気ナンバーワン！の餃子と、口当たりの良いレアチーズケーキで開店しました。

いつもと違う食事場所と顔ぶれに最初は戸惑っておられた方も人気の餃子を一口、食べられてからは笑顔を見せられ、皆様と居酒屋を楽しまれていました。

餃子のパワーは凄いです。



チーズケーキ
おいしい～



夏まつりのご案内

8月25日(日)10:00より、今年の夏祭りは各階フロアにそれぞれの地方をイメージした飾り付けと出店、写真撮影スペース等を設け、エレベーターから降りたら観光地に来たような気分！そしてスタンプラリー形式で各階を回り、楽しんでいただきます。皆様のお越しをお待ちしております。



脱水症状にご注意ください！

高齢者が若年者と同程度に汗をかいた場合、脱水症状に陥りやすく、回復しにくいと言われています。これは高齢者の脳での察知能力が低下するため、のどの渇きが起こりにくくなっていることや、腎機能が低下してくることに原因があるそうです。

汗をかく機会が多くなるこの夏、のどの渇きが起こらなくても早め早めにこまめな水分補給を行きましょう。



高齢者の特徴

のどの渇きを感じにくい

暑さを感じにくい

汗をかきにくい

体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある

白寿荘だより

2019年8月号

Vol.179



7月のクッキングリハビリは、クレープ作りです。好きな具材(生クリーム、レタス、ハム、ミックスベリー、卵、ツナマヨ、バナナ、チョコソース)を包んで食べていただきました。



お誕生日おめでとうございます

生江特別養護老人ホーム 白寿荘
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>



今年も笹いっぱい、皆様の願い事を
 込めた短冊を飾り七夕祭りを楽しんで
 いただきました。
 今年の七夕は天気も良くてシャイな
 彦星と可愛い織姫もやって来て一緒に
 記念撮影！
 願いが叶いますように・・・



白寿荘の織姫・彦星は、盛り上げ上手。
 笑顔いっぱい楽しい記念写真がたくさん撮れました。
 笑顔の七夕記念写真をご覧ください。



皆さまの
 願い事が叶いますように！