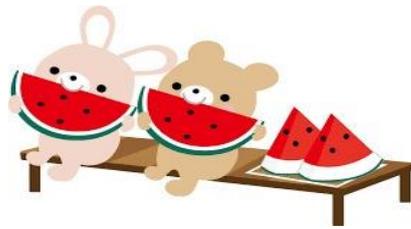


# 城東区老人福祉センターだより

2019年  
8月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## ふれあいシアター

### ビデオ上映会をします!

- ★とき★8月8日(木) 午前10時~12時頃  
8月9日(金) 午前10時~12時頃
  - ★場所★城東区老人福祉センター多目的室
  - ★対象★利用証をお持ちの方
  - ★費用★無料
  - ★申込★不要
- ※2日とも同じビデオを上映します。



## 風呂敷包み結び講座

### 簡単で便利な使い方を学びます!

- 〈とき〉8月22日(木) 午前10時30分~12時
- 〈場所〉城東区老人福祉センター大広間
- 〈講師〉津田 恵子さん  
(大阪市生涯学習インストラクターバンク登録講師)
- 〈対象〉利用証をお持ちの方
- 〈費用〉100円(資料代) 〈定員〉40名(先着)
- 〈持物〉風呂敷(お持ちの方)
- 〈申込〉8月1日(木) 午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします

## 〇〇〇~異世代間交流事業~〇〇〇

# 盆踊り大会

- 《とき》8月16日(金) 午後1時~4時
- 《場所》城東区民センター ホール(区役所2階)
- 《練習日》7月30日(火) 午前10時~ 大広間  
8月8日(木) 午後1時~ 大広間



当日、ゲームコーナーや、受付などのお手伝いをしている方を募集します。詳しくは事務所まで!

お子様限定! 「おたのしみチケット」をご用意しています。  
※先着50名(輪投げ、おかしつかみ、ヨーヨーなど...)  
全員参加のくじびき大会もあります。ぜひお越しください!!



皆さんと一緒に盛り上げてくださーいね♪



### ~4月の事業報告~

★ご参加ありがとうございました★

①4月4日(木) 参加41名  
水の都・大阪水上バスで巡る  
さくら見学

大阪水上バス「アクアライナー」に乗り見学をしました。  
その後、中華ランチをみんなで食べました。



②4月10日(水) 参加24名  
健康太極拳

初めて太極拳を体験した方が多く、みなさん真剣にされていました。





# 8月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。															
大広間																
講習室													★フリースペース メンバー常設			
多目的室	13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		10:00~健康太極拳		13:30~城東ヨガ		10:00~ペン字サークル		15:30~元気体操		ふらっとカフェ		10:00~フォーク会議		15:30~元気体操	
大広間	10:30~百歳体操さくら		10:30~歌体操サークル		13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~3B体操		10:00~歌声サロン		13:00~盆踊り練習日 15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操さくら	
講習室	★フリースペース メンバー常設				★フリースペース メンバー常設				13:00~俳句 もくれん会				10:00~ペン字 研究会			
多目的室	10:00~健康太極拳		10:00~健康太極拳		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~3B体操		10:00~手芸同好会		13:00~絵画同好会		15:30~元気体操	
大広間	10:30~百歳体操さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~大人のぬり絵教室		10:00~手芸同好会		13:00~ウエルネスダーツ		★フリースペース メンバー常設2	
講習室	★フリースペース メンバー常設				★フリースペース メンバー常設				10:00~ペン字サークル				★フリースペース メンバー常設			
多目的室	10:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		10:00~健康太極拳		13:30~城東ヨガ		10:00~健康太極拳		15:30~元気体操		13:00~絵画同好会		10:00~フォーク会議		15:30~元気体操	
大広間	10:30~百歳体操さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~3B体操		15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操さくら		13:00~民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設				★フリースペース メンバー常設				10:00~ペン字サークル				★フリースペース メンバー常設			
多目的室	10:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		10:00~健康太極拳		13:30~城東ヨガ		10:00~健康太極拳		15:30~元気体操		13:00~絵画同好会		10:00~フォーク会議		15:30~元気体操	
大広間	10:30~百歳体操さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		10:00~健康太極拳		15:30~元気体操		13:00~お誕生会		15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操さくら	
講習室	★フリースペース メンバー常設				★フリースペース メンバー常設				控室				★フリースペース メンバー常設			

**歩く会**

今月は**お休み**です。  
9月は...  
鶴見緑地を予定しています。

**クラウドゴルフ練習日**

今月は**お休み**です。

**お誕生会**

見学は  
申込不要

<毎月第4水曜日・大広間>  
◇ 8月28日(水) 午後1:30~  
●8月生まれの方  
申込期間:8月1日(木)~8月24日(土)  
友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

**ふらっとカフェ**

《毎月第4木曜日・多目的室》

※ふらっとカフェとは...誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。

**8月22日(木) 午後1時~3時**

《費用》100円(お菓子と飲み物)  
《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!

♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪