

## 福祉体験学習

6月18日(火)～19日(水)  
大阪市立緑中学校  
「福祉体験学習」  
実施中  
ご理解とご協力の  
ほどよろしくお願  
いいたします

6月18日～19日 福祉体験学習に2名の中学生が来られました。高齢者疑似体験装具を装着して、加齢による身体的変化と車いす体験をしてもらいました。

「重たくて、とっても歩きづらいー！」

車いすでは、歩道の少しの段差に「押すの難しい!」「重たいわ」と悲鳴をあげていました。高齢者とのコミュニケーションの取り方なども体験してもらいました。



## これからの季節、ハーブを使った虫よけ術は いかがですか・・・

植物の中には虫が嫌がる忌避効果を持つものがあります。忌避効果があって入手しやすいハーブをいくつかご紹介します。玄関やベランダにハーブの鉢植えを置くだけで、虫の侵入を防ぐのに役立ち、窓際にも置いておけば、ほのかなハーブの香りでリラックスもできて一石二鳥です。

### ペパーミント

ハーブの中でも虫よけ効果が高いとされているハーブの代表。液状のスプレータイプをカーテンなどに吹きつけるだけでも、窓からの虫の侵入防止に効果があります。

### バジル

虫が嫌うとされる香り成分「シネオール」を含んでおり、主に蚊やハエに効果があります。キッチンまわりに置くのがおすすめ!

### タイム

殺菌効果や消毒効果のある成分「チモール」を含んでおり、ゴキブリ、蚊、ハエ、ダニなど数々の虫に効果があります。

# 白寿荘たより

## 2019年7月号

Vol.178

6月下旬のレモンの木

6月



# お誕生日おめでとうございます

生江特別養護老人ホーム 白寿荘  
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakujuu/category/hakujuu-tayori>

# フッキングリハビリ

大好評の五平餅作りです！

柔らかく炊いたお米を軽く潰し、割りばしに成形する一連の動きは、もう慣れたもの！フロアいっぱいに広がる五平餅の香ばしいタレの匂いに「おいしいわ〜」「また、してね！」とリクエストをいただいております。



※かる〜く、つぶします※



※いただきま〜す※

## 城北菖蒲園に行ってきました！



パート2



6月に入り、見ごろを迎えた菖蒲園へまたまた天気の良い日を選んで行って来ました。

気持ちのいい日差しに、笑顔がいっぱいの記念撮影をしました。



### 本日のメニュー

- ・天津飯
- ・エビマヨ
- ・ニラ饅頭
- ・中華サラダ
- ・棒棒鶏
- ・フルーツゼリー



今月も「カンパニー〜♪」から始めました



私、中華大好きやねん！！

