



～手形・足形アート～



手あるいは足にゆびえのぐを付けて色紙に形をとり、色鉛筆や野菜の断面を使ったスタンプで動物や花などに仕上げます。



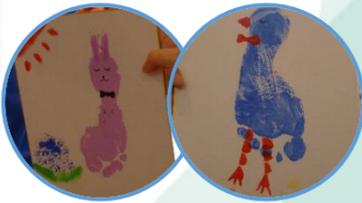
手のひらにゆびえのぐを塗ります



色紙に手のひらの形をとります



野菜で作ったスタンプ・色鉛筆で仕上げます



ゆびえのぐ……

普通のえのぐは、水に溶かして使うのに対して、ゆびえのぐは水は使わず、直接手のひらや足に付けて使用します。アレルギー物質は含まれていない安全性の高い絵の具です。

6月

一年の中で唯一、祝日がない月が6月です。祝日がなくとも記念日、イベントはたくさんあります。記念日のひとつに、時の記念日(6月10日)があります。「時間をきちんと守り欧米並みに生活の改善、合理化を図る」という目的を掲げて1920年(大正9年)に設けられました。

時の記念日が6月10日に定められた理由は、西暦660年、時計らしい時計がなかった時代に天智天皇が作ったと言われている日本で最初の水時計(漏刻)が初めて時を刻んだ日が由来になっていると言われています。

白寿荘たより

2019年6月号

Vol.177



大きくなったレモンの木

5月



お誕生日おめでとうございます

生江特別養護老人ホーム 白寿荘
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

城北菖蒲園に行って来ました！



パート1

城北菖蒲園は、今年で55周年を迎えるそうです。
約250品種、約13,000株の花しょうぶが開園期間中（5月17日～6月12日）
咲き乱れ、訪れる人々を楽しませてくれます。



5月下旬、菖蒲はまだ三分咲き位でしたが、雲ひとつない気持ち良い日に行って来ました。

クッキングリハビリ

今月のクッキングリハビリは、「食べた〜い！」
「いつしてくれる？」とリクエストが多かったサンドイッチに
です。タマゴ、ツナ、トマト、キュウリ、レタス、ハムの中か
らご自分で好きな具材を選び、サンドイッチを作っていました。
具材を挟みすぎて食べられる時に困られる方もおられました。



居酒屋



居酒屋にカンパ〜イ！



今月の居酒屋は職員で韓国出身の方による韓国家庭料理です。
メニューは・チャプチェ・大根と韓国のりの和え物・チヂミ
・牛タンのピリ辛和え・タラとズッキーニのジョン（ピカタ）・ヒエ入りジャガイモごはん
・ヨーグルト寒天（イチゴとミカン入り）
日本でも馴染みのものもあれば、初めて目にする韓国料理に「おいしいかった〜」
「初めて食べるわ！」「また、食べさせてね」と、笑顔とうれしいお言葉をいただきました。

