



高齢者の食生活

元気に長生きできる食生活のポイントについて教えていただきます！



《と き》7月31日（水）午後1時30分～2時30分

《場 所》城東区老人福祉センター 多目的室

《講 師》城東区保健福祉センター 栄養士

《費 用》無料 《定 員》20名程度（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

《受 付》7月10日（水）午前10時より



ご本人様が来館にて受付

