

城東区老人福祉センターだより

2019年
6月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

関空の裏側探検バスツアー

通常立ち入ることのできない関空の裏側を見学!
これであなたも関空博士になれるかも?!

《とき》6月7日(金) 雨天決行

午前9時00分~午後5時30頃



《集合》午前9時00分蒲生公園横集合出発

※時間厳守でお願いします

《場所》関西国際空港方面



《参加費》4,900円

(昼食代、見学科、保険代、バス代一部等)

※食事の時の飲物代(ビール・お酒)は、自己負担

《対象》利用証をお持ちの方 《定員》47名(先着)

《申込》5月21日(火) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようにお願いします

6月4日(火)以降のキャンセルは返金不可



出発⇒道の駅 愛彩ランド(新鮮野菜の買い物)⇒ホテル日航
関西(ランチバイキング)⇒関空スカイショップ(買い物と展望
ホール見学)⇒関西国際空港(裏側探検ツアー)⇒水なす 旬茄
本店(水なす専門店での買い物)⇒到着 解散

羅い舞座 京橋劇場 大衆演劇

《とき》6月20日(木) 開場 11時 開演 12時 終演 3時頃

《集合》午前10時30分 城東区役所1階エレベーター前

《対象》利用証をお持ちの方

《費用》1,430円(入場料・保険代) ※交通費等は自己負担

《定員》30名(先着)

《申込》5月30日(木) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようにお願いします

※6月17日(月)以降のキャンセルは返金不可



免許更新 高齢者講習予備校

認知症予防を楽しくわかりやすく体験!
いきいきドライブ体操をします!!

免許のない方も
大歓迎!

《とき》6月12日(水)

①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時

※午前・午後2回に分けて行います。どちらか選んでください。

※内容は同じです。両方参加も可能です。

《場所》城東区老人福祉センター大広間

《講師》浅田 克子さん・平塚 喜之さん

《対象》利用証をお持ちの方



《費用》無料 《定員》各50名程度(先着)

《申込》5月22日(水) 午前10時より



ご本人様が来館にて受付



簡単で楽しい笑い体操で免疫アップ! ストレス解消!
心も体もほぐしましょう!!

《とき》6月25日(火)

午前10時30分~12時

《場所》城東区老人福祉センター大広間

《講師》田北 都子さん

《対象》利用証をお持ちの方

《費用》無料 《定員》60名程度(先着)

《申込》6月11日(火) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付

※動きやすい服装でお越しください





6月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。				グラウンドゴルフ練習日 6月6日(木) 時間: 午前9時集合 場所: 蒲生公園 グラウンド ※今月は1回のみ				★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。				1 囲碁・将棋 10:00~ けんこう体操 サークル 卓球 ★フリースペース パンパー常設			
大広間																
講習室																
2	3		4		5		6		7		8		9			
多目的室	15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		10:00~ ペン字 サークル		15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル			
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		10:00~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:00~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら			
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設				13:00~ 俳句 もくれん会		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ		★フリースペース パンパー常設			
9	10		11		12		13		14		15		16			
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル			
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		13:00~ フォーク ダンス		10:00~ 歌声サロン		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら			
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設								10:00~ ペン字 研 究会		13:00~ ウエルネス ダーツ			
16	17		18		19		20		21		22		23			
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 城東コガ		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら				13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:00~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:30~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ		★フリースペース パンパー常設	
23	24		25		26		27		28		29		30			
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:00~ 健康太極拳		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		ふらっとカフェ		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		笑の日 13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		お誕生会		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室		卓球	
講習室	★フリースペース パンパー常設		★フリースペース パンパー常設				控室				10:00~ ペン字 研 究会		★フリースペース パンパー常設			

歩く会
行先: 寝屋川公園
日程: 6月19日(水)
集合場所: 城東区役所
庁舎北側広場
集合時間: 10時
(時間厳守)
※雨天中止

お誕生会
見学は
申込不要

<毎月第4水曜日・大広間>
◇6月26日(水) 午後1:30~
●6月生まれの方
申込期間: 6月1日(土)~6月22日(土)
友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

ふらっとカフェ
事前申し込み不要

《毎月第4木曜日・多目的室》
※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について
気軽に話せるコミュニティの場です。
6月27日(木) 午後1時~3時
《費用》100円(お菓子と飲み物)
《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪