

城東区老人福祉センターだより

2019年
5月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

スマホ体験講座

買う前に楽しくわかる iPhone 教室



講座内容

- ①最初に知っておきたいスマホ知識
- ②基本機能の操作方法
- ③日常生活に役立つ使い方
- ④音声アシスタント機能
- ⑤便利アプリの活用紹介



＜と き＞5月8日（水）午後1時～3時
 ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
 ＜講 師＞ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
 ＜対 象＞利用証をお持ちの方
 ＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名（先着）
 ※iPhoneは1人1台お貸しします
 ＜申 込＞4月17日（水）午前10時より
 ご本人様が来館にて受付

押し花教室

～押し花で生活を彩りませんか？～

＜と き＞5月17日（金）午後1時～3時
 ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
 ＜講 師＞池辺 ひとみさん
 ＜対 象＞利用証をお持ちの方
 ＜費 用＞700円（材料費）
 ＜定 員＞20名程度（先着）
 ＜申 込＞4月23日（火）午前10時より
 参加費を添えてご本人様が来館にて受付
 ※おつりのないようお願いします



2月21日（木）に第17回東ブロック卓球大会が開催されました。城東区からは24名の方が出場し、みなさん普段の練習の成果を発揮されていました。お疲れ様でした！



天王寺動物園へ行こう

ランチバイキング付



＜と き＞5月29日（水）
 ＜集 合＞午前10時 城東区役所1階エレベーター前
 ＜行 先＞天王寺動物園&あべのハルカス（ランチバイキング）
 ＜対 象＞利用証をお持ちの方
 ＜費 用＞2,000円（昼食代・保険代）※交通費等は自己負担
 ＜定 員＞30名（先着）
 ＜申 込＞5月8日（水）午前10時より
 参加費を添えてご本人様が来館にて受付
 ※おつりのないようお願いします
 ※5月27日（月）以降のキャンセルは返金不可

～2月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①2月8日（金）参加17名
 人生100年時代これからの楽しみ
 これからを楽しむためのお金の使い方
 などを教えていただきました。



②2月13日（水）参加24名
 痛みと健康寿命
 痛みについてや、簡単なストレッチの
 方法がわかりました。



③2月15日（金）参加10名
 今年もみんなで応援しよう！2019国際親善
 女子車いすバスケットボール大阪大会観戦
 今年も、迫力のあるプレーに
 感動しました。



