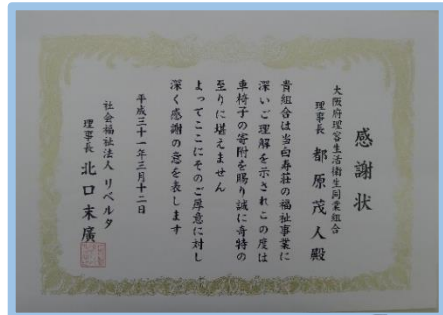
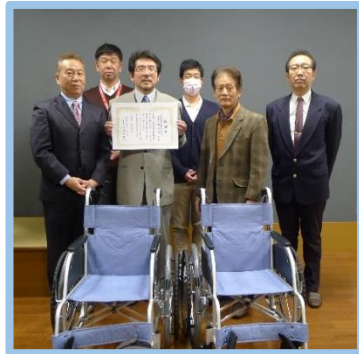


車イスをいただきました!

3月12日(火) 大阪府理容生活衛生同業組合より車イスを寄附していただき、贈呈式を行いました。理容生活衛生同業組合から3回目の寄附ということで、白寿荘から感謝状を授与致しました。



カラオケ大会

3月20日水曜日、1階の地域交流スペースでカラオケ大会をしました。皆様、昔取った杵柄で十八番をもっておられマイクを持つ手は慣れたもの、次々と歌声は途切れることはなく続きました。手拍子に合わせて踊りだす方もおられました。



白寿荘たより

2019年4月号

Vol.175



3月

お誕生日おめでとうございます

生江特別養護老人ホーム 白寿荘
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakujyu/category/hakujyu-tayori>

毛糸で作るバルーンシェード作り



膨らました風船に毛糸をあまり重ならないように巻きつけ、巻きつけた毛糸にボンド水（ボンド1に対して水1～3）をまんべんなくぬり、2～3日吊るして乾かし、風船を割って出来上がりです。



3月3日 白寿荘の行事でバルーンシェード作りをしました。

本来ランプシェードのDIYで使用される物を風船と毛糸を使用して作り、吊り下げタイプのインテリアを作成します。

利用者様と一緒に作成したのですが、風船の弾力をコントロールしたり、毛糸を上手に巻き付けていく作業に、指先・手の平を上手に使わなければなりません。

「これ、中々難しい!」「ほらっ!出来たよ!」と簡単に作られる利用者様、苦戦しながらも上手に作成される利用者様で嬉々としたとても和やかで、ステキな日曜日でした♪

利用者様の中には、「私、持って帰って部屋で何個か作って持って行きます!」と仰って下さる方もおられました。

完成作品は利用者様の居室やフロアに飾らせていただきますので是非、見にいらしてください!

2F 田畑



救命救急講習会

3月9日(土) 大阪市旭区消防署の方による、救命救急講習会を開催しました。
『あなたの目の前で人が倒れたらどうしますか?』救急車が到着するまでの間、何も救命処置もせずにいると、その人の症状は刻々と悪化します。
いつでも、どこでも、尊い生命を救うための正しい一次救命処置(心肺蘇生とAED)の方法を学びました。



心肺蘇生法



(胸骨圧迫)



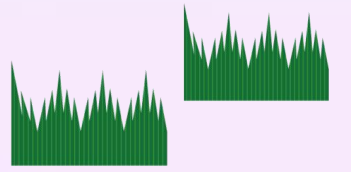
(人工呼吸)



(AED)



クッキングリハビリ



3月のクッキングリハビリは、五平餅づくりです。

お米を少し柔らかく炊き、かたくり粉を入れながらお米をめん棒ですりつぶします。楕円形に形を整え、ホットプレートの上で甘しょうゆのタレを塗り、ゆっくりと少し焦げ目が付くくらいまで焼きます。

食の細かい方、初めて食べた方も甘〜いタレの焼けた匂いに誘われ「おいしい〜、おかわりしていい?」と仰っていただき、嬉しくなりました。

管理栄養士 藤原

