



健康太極拳講座

転倒防止を中心とした、穏やかな動きの太極拳！
一度体験してみませんか？

《と き》4月10日（水）午前10時～12時

《場 所》城東区老人福祉センター 大広間

《講 師》行 利夫さん

《費 用》無料 《定 員》20名程度（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

《受 付》3月20日（水）午前10時より

ご本人様が来館にて受付

