

今月の キニナル職員さん

介護付き有料老人ホーム寿寿—ことこと—
機能訓練士 扇原拓人★

いままで整骨院やデイサービス等で勤務してきている
 いろいろな経験をさせていただき、寿寿ではオープン
 当時から勤務させていただいております。
 私が機能訓練指導員として大切にしているこ
 とは利用者様の身体機能を維持し、ハリのあ
 る生活を過ごしてもらうことです。例えば同じ歩行訓練
 でも施設内よりも外で歩く方が刺激も多く、適度な緊張感も
 あるので体にはとてもいい効果があります。
 このように、同じことの繰り返しの毎日にならないように努めていきます。



相談員からフキ情報

機能訓練の扇原君は、寿寿のオープン前から準備を手伝ってくれている唯一の職員さんです。
 3人のお子さんのパパなだけあって、面倒見が良いですね！飲み会では盛り上げ隊長としていつも張り切って
 くれるんですよ～★外出行事や病院受診では車の運転をしてくれてとても助かっています★
 今日肩が痛いかも…と感じた時にはストレッチのアドバイスくれたり、優しい機能訓練士さんです♪
 休みの日には上司とゴルフに行くフットワークの軽さ！これからの活躍が楽しみです(〇)

3月の行事

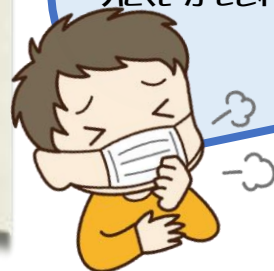
たこ焼き屋さんをします！

3月15日・18日
14:30～16:00
1階談話室にて

食事形態が刻みの方や、ペーストの方も召し
 上がって頂くことが出来ますよ★
 多くの方に参加して頂きたいので、2日に分け
 て開催いたします。
 ご参加お待ちしております(^^)!

インフルエンザが流行しています！

寿寿では2名の入居者様のインフルエンザ感染が確認さ
 れており、その後職員と入居者様に予防投与として内服
 薬を服用して頂きました。それでも予防は必要です！！
 外出時にはなるべくマスクの着用と、外から帰ったらうが
 い・手洗いを必ず行ってくださいね。
 病院受診をされた後は特にしっかり手洗いしてください
 (>_<)よろしくお願ひいたします。
 施設内の3月や4月頃までは油断できませんので、職員一
 同で対策行っています。常時マスク着用の為、笑顔が分か
 りにくいかもしれませんが、ご了承ください。



寿寿たより 2019年2月号





普段は万代で食べ物を買われることが多いのですが、今回は洋服コーナーで見られている時間が長かったです★
男性でもおしゃれに敏感ですね！



出張デパートでお買い物

靴の買い替えで、良いものが見つかりましたね(^^) サイズ見てもらってぴったりのおしゃれな靴をゲットしました！お似合いですよ♪



出張デパートが来たらご飯のお供コーナーで必ず何か手に取られてます(^^) 日々のお食事を楽しくする一品を選ぶのは楽しいですよ★



ひなまつり

ペーパークラフト作り



ポイント事業で来て頂いている澤田さんが、テイサービスで習得してきたペーパークラフトを寿寿でもしてくれました(^^) 画用紙に折紙でお雛様とお内裏様を貼って、そのまわりをお花とキラキラでデコレーション★とってもかわいい作品が出来上がりましたよ～！作った方はお部屋に飾られていますのでどうぞ作品をご覧くださいね♪



ポイント事業の澤田さん♪

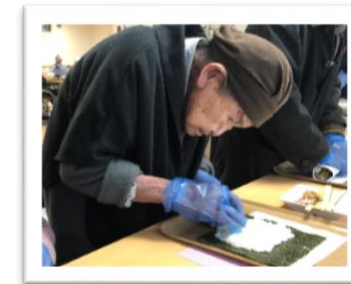


2月3日は節分です！

今年の節分は一味違った行事になりましたよ

まず、目玉が「自分で作る、恵方巻き！」

巻き簾と、海苔と、ご飯と具材を用意して、思い思いに巻きずしを作って頂きました。初めてご自身で作られる方は「これでいいの？次はどうするの？」と聞きながら巻く方や、作ったことのある方は無心で巻いておられる方がいらっしゃいました。自分で作った恵方巻きの味はどうでしたか？(^o^)



そしてお昼からのイベントで「川柳大会」を開催しました！

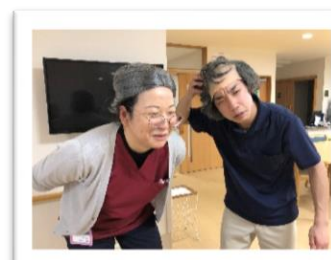
事前に入居者様と職員から川柳の応募をしてもらい、「面白かった！」「それ分かるー！」という川柳に参加者さんに投票して頂きました♪入居者様の部で一番多く投票が集まったのは2階の船橋様の「カラオケで みんなと歌う 楽しいな」に決定しました！！

大賞の船橋様には景品のプレゼント！そのお写真をパシャリ撮らせていただきました 職員の大賞は、いつも皆さんのお風呂のお手伝いをして下さっている皆藤さんに決定！

「テレビ見て 顔分かるけど 名前です」

分かります。分かります。新しい有名人がポンポン出てきて顔は分かるけど名前が出てこないんですよね～(>_<)

みなさんの力作の川柳を聞いてお腹を抱えて笑って、楽しい時間が過ごせました 職員による、川柳の寸劇も面白かったですよ～♪



お金くれ 小銭はいらん お札くれ

みかん好き 蒲鉾でもね ええけどね

エレベーター ボタン押さずに 動かない

その他にはこんな川柳がありました★

