

城東区老人福祉センターだよい

2019年3月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

作品展



《と き》3月7日(木) 午前10時～午後3時
《場 所》城東区民センターホール(区役所2階)
《申 込》不要(直接ホールへお越しください)



★当センターのサークル・同好会のみなさんの素敵な作品がたくさん出展されます。

手芸体験コーナー(先着100名)もあります。
みなさんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。
たくさんのご来場お待ちしております！

手作りアロマオイルでハンドマッサージ アロマセラピーを楽しもう

《と き》3月14日(木) 午後1時～2時30分
《場 所》城東区老人福祉センター大広間
《講 師》坂下 典子さん
(生涯学習インストラクターバンク登録講師)
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》500円(材料費)
《定 員》30名程度(先着)
《申 込》2月22日(金) 午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようにお願いします



JRおおさか東線開通！ 新大阪まで行ってみよう！！ ～ランチバイキング付き～



《と き》3月19日(火)
《集 合》午前10時20分 城東区役所1階エレベーター前
《行 先》JRおおさか東線「JR野江」～「新大阪」
ホテルメルパルク大阪(ランチバイキング)
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》1,230円(昼食代・保険代) ※交通費等は自己負担
《定 員》28名(先着)
《申 込》2月26日(火) 午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようにお願いします
※3月16日(土) 以降のキャンセルは返金不可



～12月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★



①12月7日(金) 参加12名

箱庭作り

～クリスマスバージョン～

可愛く出来上がりました。



②12月21日(金) 参加213名

クリスマスパーティー

今年も各サークルの舞台発表、くじ引き大会
で盛り上りました。





3月行事予定表



部屋名	日	月	火	水	木	金	土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。								
娯楽室				★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。		歩く会 行先:天王寺 七坂めぐり 日程:3月29日(金) 集合場所:区役所 庁舎北側広場 集合時間:10時 ※時間厳守※	1	2
多目的室						10:00~ フォーカ 会議	10:00~ けんこう体操 サークル	
大広間						10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ 社交ダンス	卓 球
講習室							13:00~ ウェルネス ダーツ	★フリースペース ・パン・バー常設
	3	4	5	6	7	8	9	
娯楽室		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	
多目的室		15:30~ 元気体操		13:30~ 城東ヨガ	10:00~ ベン字 サークル	13:00~ 絵画同好会		
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		10:00~ 歌体操 サークル	13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス	10:00~ フォーク ダンス	13:30~ 3B体操	13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス	10:30~ 百歳体操 さくら
講習室	★フリースペース ・パン・バー常設		★フリースペース ・パン・バー常設		13:00~ 俳句 もくれん会	10:00~ 手芸同好会	10:00~ ベン字 研究会	13:00~ 民謡教室
	10	11	12	13	14	15	16	
娯楽室		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	
多目的室		13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		13:00~ 水墨画教室			10:00~ フォーカ 会議	10:00~ けんこう体操 サークル
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ カラオケ	10:30~ 笑いヨガ サークル 15:30~ 百歳体操コスモス	13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 歌声サロン 15:30~ 百歳体操コスモス	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ 社交ダンス
講習室	★フリースペース ・パン・バー常設		★フリースペース ・パン・バー常設					13:00~ ウェルネス ダーツ
	17	18	19	20	21	22	23	
娯楽室		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋		囲碁・将棋	囲碁・将棋	
多目的室		10:00~ 絵手紙 サークル 15:30~ 元気体操		13:30~ 城東ヨガ	10:00~ 俳句教室 はなみすき 12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		10:00~ フォーカ 会議	10:00~ けんこう体操 サークル
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら			13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス	10:00~ フォーク ダンス	13:30~ 3B体操	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ 社交ダンス
講習室	★フリースペース ・パン・バー常設		★フリースペース ・パン・バー常設		10:00~ ベン字 サークル	13:30~ 大人のぬり絵 教室		★フリースペース ・パン・バー常設
	24	25	26	27	28	29	30	
娯楽室		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	
多目的室		13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操	10:00~ ベン字 研究会	13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ カラオケ	10:30~ 笑いヨガ サークル 15:30~ 百歳体操コスモス	13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス	お誕生会 	13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ 民謡教室
講習室	★フリースペース ・パン・バー常設		★フリースペース ・パン・バー常設		控 室	10:00~ 手芸同好会		★フリースペース ・パン・バー常設
	31	休館日	グラウンドゴルフ 練習日 3月 7日(木) 3月 28日(木) 時間:9時集合 場所:鶴江 グラウンド	お誕生会 見学は 申込不要 <毎月第4水曜日・大広間> 3月27日(水) 午後1:30~ ●3月生まれの方 申込期間:3月1日(金)~3月23日(土) 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。			ふらっとカフェ 《毎月第4木曜日・多目的室》 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について 気軽に話せるコミュニティの場です。 3月28日(木) 午後1時~3時 《費用》 100円(お菓子と飲み物) 《対象》 認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK! ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪	事前申込み不要
娯楽室								
多目的室								
大広間								
講習室								