

城東区老人福祉センターだより

2019年
3月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

作品展

《と き》3月7日(木) 午前10時～午後3時
《場 所》城東区民センターホール(区役所2階)
《申 込》不要(直接ホールへお越しください)



★当センターのサークル・同好会のみなさんの素敵な作品がたくさん出展されます。

手芸体験コーナー(先着100名)もあります。
みなさんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。
たくさんのご来場お待ちしております！

手作りアロマオイルでハンドマッサージ アロマセラピーを楽しもう

《と き》3月14日(木) 午後1時～2時30分
《場 所》城東区老人福祉センター大広間
《講 師》坂下 典子さん

(生涯学習インストラクターバンク登録講師)

《対 象》利用証をお持ちの方

《費 用》500円(材料費)

《定 員》30名程度(先着)

《申 込》2月22日(金) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします



JRおおさか東線開通！ 新大阪まで行ってみよう！！ ～ランチバイキング付き～



《と き》3月19日(火)
《集 合》午前10時20分 城東区役所1階エレベーター前
《行 先》JRおおさか東線「JR野江」～「新大阪」
ホテルメルパルク大阪(ランチバイキング)
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》1,230円(昼食代・保険代) ※交通費等は自己負担
《定 員》28名(先着)
《申 込》2月26日(火) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

※3月16日(土)以降のキャンセルは返金不可



～12月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①12月7日(金) 参加12名

箱庭作り

～クリスマスバージョン～

可愛く出来上がりました。



②12月21日(金) 参加213名

クリスマスパーティー

今年も各サークルの舞台発表、くじ引き大会
で盛り上がりました。





3月行事予定表



部屋名	日	月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
部室名	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。 ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日 が記載されているものを持参の上、窓口までお越し ください。					<div>★フリースペース</div> <div>サークルの打ち合わせな どにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務 所までお願いします。</div> <div></div>		<div>歩く会</div> <div>行先:天王寺 七坂めぐり 日程:3月29日(金) 集合場所:区役所 庁舎北側広場 集合時間:10時 ※時間厳守※</div> <div></div>		1		2		
娯楽室	囲碁・将棋		囲碁・将棋											
多目的室	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操	10:00～ けんこう体操 サークル											
大広間	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	卓 球											
講習室		13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース バンパー常設											
	3	4		5		6		7		8		9		
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			15:30～ 元気体操	13:30～ 城東ヨガ	10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操	作品展		13:00～ 絵画同好会	15:30～ 元気体操				
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら		10:00～ 歌体操 サークル	13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	卓 球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設			13:00～ 俳句 もくれん会	10:00～ 手芸同好会		10:00～ ペン字 研究会		★フリースペース バンパー常設		
	10	11		12		13		14		15		16		
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操			10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操	10:00～ けんこう体操 サークル	13:00～ おもちゃ病院 サークル		
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ	10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス			10:00～ 歌声サロン	アロマカフェ を楽しむ 15:30～ 百歳体操コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス	卓 球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設							13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース バンパー常設		
	17	18		19		20		21		22		23		
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室		10:00～ 絵手紙 サークル	15:30～ 元気体操	JRおひかり乗換開通！ 新大塚まで行って みよう！！		13:30～ 城東ヨガ	10:00～ 俳句教室 はなみずき			12:30～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操		15:30～ 元気体操		
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら		13:00～ 民謡教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操	10:30～ 百歳体操 さくら			13:00～ 民謡教室	卓 球			
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		10:00～ ペン字 サークル	13:30～ 大人のめり絵 教室					★フリースペース バンパー常設		
	24	25		26		27		28		29		30		
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室			13:00～ 健康オカリナ 15:30～ 元気体操	10:00～ ペン字 研究会	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操		ふらっとカフェ 		15:30～ 元気体操			
大広間		10:30～ 百歳体操 さくら	13:00～ カラオケ	10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2 15:30～ 百歳体操コスモス		お誕生会 		13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:30～ 百歳体操 さくら		卓 球		
講習室		★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		控 室		10:00～ 手芸同好会				★フリースペース バンパー常設		
	31	グラウンドゴルフ 練習日 3月 7日(木) 3月28日(木) 時間:9時集合 場所:鯉江 グラウンド		<div>お誕生会</div> <div>見学は 申込不要</div> <div></div> <div>＜毎月第4水曜日・大広間＞ 3月27日(水) 午後1:30～ ●3月生まれの方 申込期間:3月1日(金)～3月23日(土) 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。</div>		<div>ふらっとカフェ</div> <div>事前申し込み不要</div> <div></div> <div>《毎月第4木曜日・多目的室》 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について 気軽に話せるコミュニティの場です。 3月28日(木) 午後1時～3時 《費用》100円(お菓子と飲み物) 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK！ ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪</div>								