



手作りアロマオイルでハンドマッサージ

# アロマセラピーを



# 楽しもう



《と き》3月14日（木）午後1時～2時30分

《場 所》城東区老人福祉センター 大広間

《講 師》坂下 典子さん（生涯学習インストラクターバンク登録講師）

《費 用》500円（材料費）《定 員》30名程度（先着）

《対 象》利用証をお持ちの方

《持 物》フェイスタオル

《受 付》2月22日（金）午前10時より



参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

