

## ご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

昨年は利用者様、家族様には大変お世話になりました。

当施設も開設から1年半が経ちました。利用者様や家族様のご支援の中で職員も様々な事を学ばせて頂いております。昨年は未経験であった介護職員も、この1年間で少しずつ介護を学習してまいりました。

しかし、実践に結びついていない事も多くあり、利用者様や家族様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんでした。

この1年間で利用者様の笑顔や笑い声を聴き、とても嬉しく感じる事もりましたが、体の状態が低下していく方や、転倒により骨折される方など悲しい事もありました。行事やレクリエーションなど利用者様が喜んで頂ける事を企画すると同時に、利用者様が安全で安心して暮らせる住まい作りが重要であると考えております。

今後の当施設の課題と致しましては、職員教育を重視し、リスクマネジメントや日常生活上の細かい気づきや気配りができるよう、努めてまいりたいと考えております。

非常に未熟な点も多く、利用者様や家族様にご迷惑をおかけする事も多いと思っておりますが、利用者様や家族様のご意見を基に施設改善に努めていきたいと考えておりますので、これからも率直なご意見を頂ければ幸いです。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

施設長 米田 豊

## 出張デパートのお知らせ

今年初めての出張デパートが1月20日に来ます！

時間は14時半から、場所は1階食堂です。

季節ものの商品もありますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています♪

また、ご家族様におかれましては、同封しております  
参加・不参加の返信をよろしくお願い致します。



## 機能訓練士 扇原先生の 為になる話

正月休みで体は鈍っていませんか？

今日は肩甲骨に働きかける簡単な動きを伝授します！

1



両手を広げる

2



顔の前でピタッとつける

3



そのまま挙げる

これだけで  
十分ほぐせます！  
是非やってみてく  
ださいね(^^)!



# 寿寿たより 2019年1月号



新年明けましておめでとうございます。

皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。

介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—  
編集責任者 米田 豊

# 一年の締めくくりはお餅つき！

旭区の生江で毎年開催される餅つき大会ですが、今年も寿寿一同で参加してきました。

希望の方は杵を持ってお餅をついて頂きました！

掛け声に合わせて何度かお餅をついていただいたのですが、

動いた後に寒い中食べるお餅は格別ですね(^^)

美味しくいただきました★

季節行事で一年を締めくくると、なんだか嬉しいですね！



# 2018



ご縁がありますように、お賽銭は5円！

Have A Happy New Year

# 2019

## 寿寿忘年会

2018年も前年と同じ忘年会を開催しました！

今回は箱の中身はなんだろう？のゲームで入居者さんに参加して頂いたり、二人羽織では女子チームが参戦したり叩いてかぶってじゃんけんポンでは前年に続き相談員の私が連覇させて頂いたり、笑い・笑い・笑い！の1時間となりました！

2019年も笑いの絶えない年になりますように。



近くに住んでたから毎年来てたよ！

去年は混んでたけど今年は空いてるね～

年初めは正月遊びから始まり、都島神社に初詣に行きました。福笑いや書初め、駒やカルタや羽子板等、皆様思い思いに好きなものを手に取り、遊びを披露して頂きました。駒名人さんがいたり、達筆さんがいたり、職員も楽しく過ごせました。3日の初詣は多くの参拝客の方がいらしたのですが、5日過ぎてからは比較的空いていた様ですね。お参りの時間がとっても長い方に、何をお願いしたか聞くと、秘密！でした(^^)



施設長 米田です