

# 城東区老人福祉センターだより

2019年  
2月号

QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



## 人生100年時代 これからの楽しみ



お金で人生に選択肢を届ける

- これからの楽しむためのお金
- 大切な人に残すお金



＜と き＞2月8日（金）午後1時30分～2時  
＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室  
＜講 師＞メットライフ生命保険(株) 中村 昂次さん  
＜対 象＞利用証をお持ちの方  
＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度（先着）  
＜申 込＞1月18日（金）午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



## 健康講座 痛みと健康寿命



＜と き＞2月13日（水）午後2時～3時  
＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室  
＜講 師＞医療法人 清翠会 牧整形外科病院  
麻酔科・ペインクリニック部長 恒遠 剛示先生  
理学療法士 安田 真幸先生  
＜対 象＞利用証をお持ちの方  
＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名程度（先着）  
＜申 込＞1月23日（水）午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



## 今年も みんなで応援しよう！日本対オーストラリア 2019 国際親善女子

### 車いすバスケットボール大阪大会観戦

《と き》2月15日（金）午前9時40分～12時頃  
《集 合》午前8時50分 城東区役所1階エレベーター前  
《行 先》大阪市中央体育館 地下鉄中央線「朝潮橋」  
《対 象》利用証をお持ちの方  
《費 用》30円（保険代）※交通費等は自己負担  
《定 員》20名（先着）  
《申 込》1月25日（金）午前10時より



参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします

※前日からのキャンセルは返金できませんのでご了承ください

### ～11月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①11月14日（水）参加10名

介護予防ポイント事業

登録時研修会

今年度も行いました。



②11月24日（土）参加4名

初心者のための

男の料理教室

和食を作りました。



③11月29日（木）参加25名

コリアンタウン

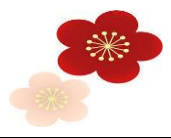
～キムチ作り体験～

キムチ作りをして、  
ピビンバ定食を食べました。





# 2月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 <b>利用証のご提示をお願いいたします。</b> 初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。															
講習室													1 囲碁・将棋		2 囲碁・将棋	
多目的室	3		4		5		6		7		8		9			
多目的室	10		11		12		13		14		15		16			
多目的室	17		18		19		20		21		22		23			
多目的室	24		25		26		27		28		<div data-bbox="1093 1473 1292 1767" data-label="Complex-Block"> <p><b>グラウンドゴルフ</b> 練習日 2月7日(木) 時間:9時集合 場所:餘江 グラウンド ※今月は1回のみ</p> </div>					
多目的室	休館日		休館日		休館日		休館日		休館日						休館日	

**歩く会**  
行先:船場のおひなまつり  
日程:2月28日(木)  
集合場所:城東区役所  
庁舎北側広場  
集合時間:10時  
※時間厳守※

**お誕生会**  
見学は  
申込不要

<毎月第4水曜日・大広間>  
**2月27日(水) 午後1:30~**  
●2月生まれの方  
申込期間:2月1日(金)~2月23日(土)  
友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

**ふらっとカフェ**  
事前申し込み不要

《毎月第4木曜日・多目的室》  
※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について  
気軽に話せるコミュニティの場です。  
**2月28日(木) 午後1時~3時**  
《費用》100円(お菓子と飲み物)  
《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
♪ 気軽にふらっとお越しください♪