

城東区老人福祉センターだより

2019年
2月号

QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



人生100年時代 これからの楽しみ

お金で人生に選択肢を届ける

- これからの楽しむためのお金
- 大切な人に残すお金

〈と き〉2月8日(金) 午後1時30分~2時
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉メットライフ生命保険(株) 中村 昂次さん
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉無料 〈定 員〉20名程度(先着)
〈申 込〉1月18日(金) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



健康講座 痛みと健康寿命



〈と き〉2月13日(水) 午後2時~3時
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉医療法人 清翠会 牧整形外科病院
麻酔科・ペインクリニック部長 恒遠 剛示先生
理学療法士 安田 真幸先生
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉無料 〈定 員〉20名程度(先着)
〈申 込〉1月23日(水) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



今年も みんなで応援しよう! 日本対オーストラリア 2019 国際親善女子

車いすバスケットボール大阪大会観戦

〈と き〉2月15日(金) 午前9時40分~12時頃
〈集 合〉午前8時50分 城東区役所1階エレベーター前
〈行 先〉大阪市中央体育館 地下鉄中央線「朝潮橋」
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉30円(保険代) ※交通費等は自己負担
〈定 員〉20名(先着)
〈申 込〉1月25日(金) 午前10時より



参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします

※前日からのキャンセルは返金できませんのでご了承ください

~11月の事業報告~

★ご参加ありがとうございました★

①11月14日(水) 参加10名

介護予防ポイント事業

登録時研修会

今年度も行いました。



②11月24日(土) 参加4名

初心者のための

男の料理教室

和食を作りました。



③11月29日(木) 参加25名

コリアンタウン

~キムチ作り体験~

キムチ作りをして、
ピビンバ定食を食べました。





2月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。															
講習室													1 囲碁・将棋		2 囲碁・将棋	
多目的室	3		4		5		6		7		8		9			
多目的室	10		11		12		13		14		15		16			
多目的室	17		18		19		20		21		22		23			
多目的室	24		25		26		27		28		<div data-bbox="1093 1473 1292 1767" data-label="Complex-Block"> <p>グラウンドゴルフ 練習日 2月7日(木) 時間:9時集合 場所:餘江 グラウンド ※今月は1回のみ</p> </div>					
多目的室	休館日		休館日		休館日		休館日		休館日						休館日	

歩く会
 行先:船場のおひなまつり
 日程:2月28日(木)
 集合場所:城東区役所 庁舎北側広場
 集合時間:10時
 ※時間厳守※

お誕生会
 見学は 申込不要
 <毎月第4水曜日・大広間>
2月27日(水) 午後1:30~
 ●2月生まれの方
 申込期間:2月1日(金)~2月23日(土)
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

ふらっとカフェ
 事前申し込み不要
 《毎月第4木曜日・多目的室》
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について 気軽に話せるコミュニティの場です。
2月28日(木) 午後1時~3時
 《費用》100円(お菓子と飲み物)
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
 ♪ 気軽にふらっとお越しください♪