

# 城東区老人福祉センターだより

2018年  
12月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## 箱庭作り

### ～クリスマスバージョン～

雪うさぎなどの可愛い飾りを使って作ります♪

- ＜と き＞12月7日（金）午後1時30分～3時30分
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞池辺 ひとみさん
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞700円（材料費） ＜定 員＞20名（先着）
- ＜申 込＞11月20日（火）午前10時より

見本です



参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



## ★年末年始の休館日★

12月29日（土）～1月3日（木）

※12月28日（金）は大掃除をします。  
サークル活動はありません。



## ★ふらっとカフェのお知らせ★

12月のふらっとカフェはお休みです。  
次回は1月24日（木）午後1時～です。  
お間違えのないようお願いします。

## ～9月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①9月6日（木）参加 17名

### 大地震にそなえてできること

日頃からの備えが大切です！



②9月14日（金）参加 210名

### 高齢者お祝い会

サークルの舞台発表、  
くじ引き大会で盛り上がりました。



③9月18日（火）参加 45名

### 秋の味覚狩り！湯浅散策バスツアー

湯浅醤油の街並みを散策したり、  
ぶどう狩り、黒潮市場で買い物をしました。



## クリスマス

## パーティー

- ★と き★12月21日（金）  
午後1時～4時頃
- ★場 所★城東区民センターホール（2階）
- ★申 込★不要 見学だけでも大歓迎♪  
※直接2階ホールへお越しください

当センターサークルさんの色々  
な発表があります☆☆  
皆さんお誘い合わせの上ぜひ  
お越しください！  
毎年恒例のくじ引き大会も  
ありますよ！！



# 12月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 <b>利用証のご提示をお願いいたします。</b> 初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。 													
多目的室	<b>グラウンドゴルフ練習日</b> <b>12月5日(水)</b> <b>12月19日(水)</b> 時間:9時集合 場所:蒲生公園グラウンド 													
多目的室	<b>★フリースペース</b> サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。 													
多目的室														
多目的室	<b>1</b> 囲碁・将棋 10:00～けんこう体操サークル 卓球 ★フリースペース パンバー常設													
多目的室	2		3		4		5		6		7		8	
多目的室	<b>休館日</b> 囲碁・将棋 13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操 10:30～百歳体操 さくら ★フリースペース パンバー常設 13:00～城東ヨガ 10:00～ペン字サークル 15:30～元気体操 10:00～フォークダンス 13:30～3B体操 10:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス 13:00～箱庭作り 15:30～元気体操 13:00～社交ダンス 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース パンバー常設													
多目的室	9		10		11		12		13		14		15	
多目的室	<b>休館日</b> 囲碁・将棋 13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操 10:30～百歳体操 さくら 13:00～カラオケ 10:30～笑いヨガサークル 13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス 13:00～水墨画教室 15:30～元気体操 10:00～フォーク会議 15:30～元気体操 13:00～おもちゃ病院 10:30～百歳体操 さくら 13:00～カラオケ 10:30～笑いヨガサークル 13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス お誕生会 10:00～歌声サロン 15:30～百歳体操コスモス 10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室 卓球 ★フリースペース パンバー常設 10:00～ペン字研究会 ★フリースペース パンバー常設													
多目的室	16		17		18		19		20		21		22	
多目的室	<b>休館日</b> 囲碁・将棋 10:00～絵手紙サークル 13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操 10:30～百歳体操 さくら 13:00～カラオケ 13:00～城東ヨガ 10:00～俳句教室はなみずき 12:30～城東俳句会 15:30～元気体操 10:00～フォークダンス 13:30～3B体操 10:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス 13:00～フォーク会議 15:30～元気体操 10:30～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室 卓球 ★フリースペース パンバー常設 10:00～ペン字サークル 13:30～大人のぬり絵教室 10:00～手芸同好会 13:00～ウエルネスダーツ ★フリースペース パンバー常設 <b>クリスマスパーティー</b>													
多目的室	23/30		24・31		25		26		27		28		29	
多目的室	<b>休館日</b> 囲碁・将棋 10:00～ペン字研究会 13:00～水墨画教室 15:30～元気体操 10:30～笑いヨガサークル 13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス 10:00～ペン字サークル 13:00～大人のぬり絵教室 10:00～手芸同好会 15:30～元気体操 15:30～百歳体操コスモス 午前中 <b>大掃除</b> <b>御用納め</b>  休館日													

**歩く会**  
 今月は**お休み**です。  
 次回は1月です。  
 お楽しみに～♪  


**お誕生会**  
 見学は  
 申込不要  
 <毎月第4水曜日・大広間> ※今月は第2です  
 ◇12月12日(水)午後1:30～  
 ●12月生まれの方  
 申込期間:11月19日(月)～12月8日(土)  
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。  


**ふらっとカフェ**  
 事前申し込み不要  
 《毎月第4木曜日・多目的室》  
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。  
 今月はお休みです。次回は1月24日(木)  
 《費用》100円(お菓子と飲み物)  
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
 ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪  
