

わくわくだより vol.43

長かた夏休みも念事に終わりましたが
 まだまだ残暑厳しい日が続いております。
 朝夕の寒暖差も著しく体調を崩される
 お子様も見受けられます。

日々何かお変わりの事がありましたら
 是非、職員の方へ、お知らせ下さい。



おたんじょうびおめでとう

8月

ちゃん

ちゃん

9月

くん

くん



8月の壁面は... おばけちょうちん
 です! 1つ1つ表情の違った
 ちょうちんたちがとてもかわいい
 ですね♡

9月の壁面は...
 月見 feat. コスモス
 お月さまがたいようの子こもたちを
 やさしく見守ってくださいます♡

コスモスは子どもたちが
 作りました♡



8/6.13 (月) アート教室

今回のアート教室ではキラキラモビールを作りました。
 透明のフィルムにオレンジ、青、ピンクなど様々な色のフィルムを
 ボンドではりつけます。それをまた透明フィルムにはさまみ
 マジックで絵をかいたり線や点をかいてはさまんで
 好きな形にセカります。(三角、ま、四角、バキニマン形の子も
 いました♡) 切り紙ものにひもをつけて1回目終了です。
 (※作業段階の写真は2枚目に掲載します) (ボンドをかわかしませ)
 2回目は、その他のかざりを作り、
 最終段階の木の枝に全部つるす作業に入ります。

バランスをとりながらつるす作業にも集中してました。
 完成したモデルを職員にうれしそうに見せている
 子どもたちもたくさんいてたいようは個性豊かな
 モビールでいっぱいになりました。 (完成品)



オススメ

ゴーヤの胡麻みそ和え

材料

- ゴーヤ 1本
- みそ 大1
- しょう油 大1
- 胡麻油 大1
- おろし生姜 小2じ羊分
- 砂糖 小2
- すり胡麻 大4



(A)



作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り種とわたを取り2mmの薄切りにし、塩むみをして、水で洗い水気を絞る。
- ② (A) を混ぜ合わせる。
- ③ ①に(A)を入れ、混ぜて出来上がり。

クッキング(昼食作り)

8/8(水) ♥ ホットドック作り ♥ (野菜スープレールーヨーグルトを添えて)

今年の夏休みは、クッキング(昼食作り)を2回行いました。

★第1回目は、色々な具が入ったホットドック作りです!! ジャガイモの皮をピーラーでおき、レンジでチンします。そのジャガイモをつぶしてツナ缶を入れます。そこにマヨネーズと塩コショウを入れませ、合わせてポテトサラダの出来上がり!

ウイナーをホットプレートで焼いて(いりたまごも作りました)、きゅうりをうすく切ります。完成した具をパンにはさま、おいしいホットドックができました!

その他に、玉ねぎ、ニンジンなどをみじん切りにして野菜スープを作ったり、ヨーグルトにあづめフルーツを入れて第1回目の昼食作りが終了しました! 完成した昼食を机に並べてみんなでいただきます! みんなおいしそうにニコニコ食べていました! ★ ★ ★ ★ ★ ★



★第2回目は、カレーライスとうどん作りです! (8/30(木))

うどんは、薄力粉を使って一から作りました! (薄力粉、塩、水をボウルに入れてこねると簡単に生地ができていきます!) 生地をこねる作業は、本当に楽しそうでした。出来あがった生地をうすくのぼし思い思いの太さに切っていく作業は、とても集中してとりくめていました。カレー作りでは、野菜を洗ってピーラーで皮をおき、小土めに切っていためます。そこに水を入れて

フルーツフルーツゼリーも作りました!



生地をのぼして→

生地を切っています。

★完成☆



にこみ、カレーのルーを入れさらににこむ。という通りの作業を職員と一緒に行いました。カレーをにこんでいる最中、釜の近くにいる職員に「まだかな?もうできたかな?」と待ちきれない様子で話しかけている子もいました! 完成したカレーは自分たちでお皿に盛りつけました!

☆ ○ 出前講座 8/1 (水) ○

光生園1階よっばで行われた、(株)チャレンジ・ド・アソシエイツ 就労移行事業所による出前講座に参加しました。まずは、4つのグループ(金銭管理、伝票整理、書類封入、ファイル整理)に分かれて座ります。そのあと就労移行事業所や出前講座についての説明を聞き、グループワークの説明を聞いて、15分間の個別模擬作業が始まりました。書類封入は、紙を3つ折りにして封筒の中に入れて、電卓を使いながら伝票も整理しました。☆
最後に、作業のことも話し合い、質問や感想を発表しました。☆ ☆
「たのしかったら」「またやりたいの」などの意見と「まにあわなかったらおぼの意見があり、作業の楽しさや大変さを知ることができました。

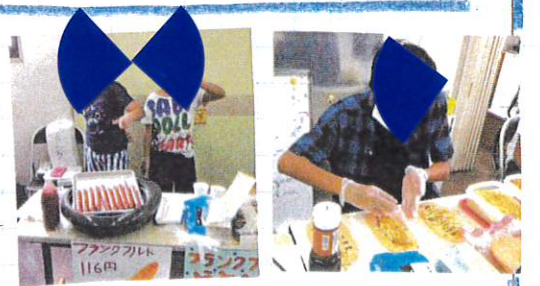
☆ ○ 自立訓練交流会 7/23 (月) 8/2 (木) ○

交流会は、光生園よっば1階にて自立訓練、光生園、たいようの各参加者と合同で行いました。(内容は、イントロクイズと料理のレシピ作りです)イントロクイズでは、好きな音楽が流れると「この歌知ってる? 〇〇へ」と言ったり「ハイッ!」と手を挙げてと元気な声で答えていました。料理のレシピ作りでは、リストの中から話し合いでメニューを決め、みんなでたくさんある材料の中からメニューに合うものを選びます。なかには嫌いな材料は入れず好きな材料だけを集める参加者もいました。☆
最後の感想を発表する際には、楽しかったです。また「たいてい、や今日は交流会に参加していただきありがとうございます。」と丁寧な口調で感謝を並べてくれた参加者もいました。作成した料理のレシピは各自で持ち帰ってもらいました。☆



☆ ○ たいよう★光生園児童★合同夏祭り☆ 8/20(月) ○

8/20(月)にたいよう★光生園児童による合同夏祭りを行いました!!
夏祭りを楽しむことはもちろん! 本物のお金を使って交代で店番をすることで、やりとりやお金のやりかた、コミュニケーションの大切さを学びました!



☆ ☆ ♪ 模擬店のあひま。前田先生のライブ、ビンゴ大会があり、景品をもらいました。☆ そのあとみんなで片づけをして祭り終了です。☆

☆ ☆ ☆ 店番をしている時は、「いらっしゃいませー!」と元気な声で呼びかけができて、おつりの計算も頑張りました。

☆ ○ 社会福祉法人リバルタ創立20周年 リバルタまつり 8/25(土) ○

たこ焼きに焼肉、やかき氷をお友達と一緒に「おいしいね!」とニコニコ笑顔で食べたあとは、コインおとしや輪投げなどのゲームをしました。そこで頑張って獲得した景品を職員に「これあげる!」とあげているお友達もいた。素敵な夏祭りでした。



おしらせ

リタリコ発達ナビ掲載を始めた。たいようのこと以外にも様々な情報を知ることができ、サイトにも載っていますので、ぜひご覧下さい。



こまげつのおくきさん

2018年 夏休み号

アート教室

ちぎり絵

ひまわり

キラキラ
モビール



★ たいようおでかけ日記 ★

い た み こ ん ち ゅ う かん
7/26 伊丹昆虫館

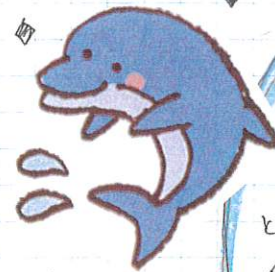
温室の扉を開けると
きれいなちょうちよが「いっほい!!
触ってしまいそうなお友達がいると
「触ったらだめだよ! しんじもうから!」と
ちょうちよを守ってくれていました。



8/4 ドリーム21
のびのびひろば



広い館内にはたくさんの
遊具があり子どもたちも
あっち! こっち! と大いそがし!!
壁もロープでのぼったり、ジャンパ
ジム、お祭り台、フラフープに
一輪車などをして「また来た!!」
と大満足な様子でした。



お ま す い ぞ く え ん
8/9 須磨水族園

様々な海の生物にみんな
目をキラキラさせ「かわいい! きれい!」
と見入っていました。イルカショーでは、
イルカが「ジャンプ」するたびに
「おお!! すごい!!」と
歓声を上げて
拍手を贈って
いました。



8/7 さ 味 く や かん
このはな館



たくさんの植物がある
館内を見学中。。。
ウツボカズラの着ぐるみ
も発見した子どもたち!!
エトク中に入って
ハイポーズ!!



は く ぶ っ かん
8/16 ラーメン博物館

ラーメン博物館を見学したあには、
ラーメンクイズに挑戦しました☆
見事! ひよこちゃんXモをゲット
子どもたちは、うれしそうに
「やった! もってかえろ!」と
職員に見せていました。

あ べ の ぼ う さい
8/14 阿倍野防災センター

60分の見学コース
(バチカル地震、火災発生防止、
火警中、初期消火
119番通報)を
まわりました。
火災発生時の避難
のしかたや
消火器の使いかたを学び
とも強くなりました。



旭区民プール 8/19
24
27

大きなプールに大興奮!!
水泳が得意な子は、お友達に
泳ぎ方を教えてくれました。
深いレーンと浅いレーンがあり、
みんなが笑顔で遊ぶことができました。

お お さ か
大 阪
レ イ フ か が く かん
8/29 市立科学館

科学の不思議にみんながくぎづけ!!
たくさん見学してお勉強しました☆
子どもたちもビックリ!!
磁石のサイエンスショーもみました。



USB・SDなど各ご家族様
にてご用意頂ければたいよう
での日々の様子、作品等の
写真や動画を入れさせて
頂きます。その際は必ず
お名前をご記入下さい。

写真サービスしております!

カレー うどん



ホット ドック



クッキング



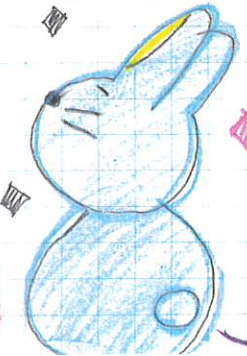
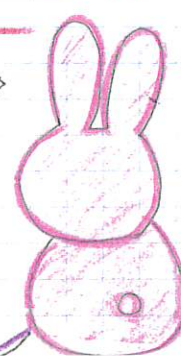
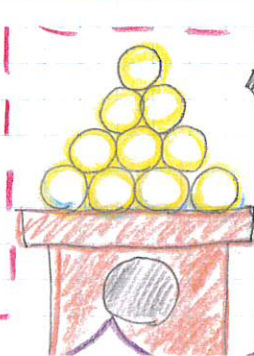
クッキー & やさスープ

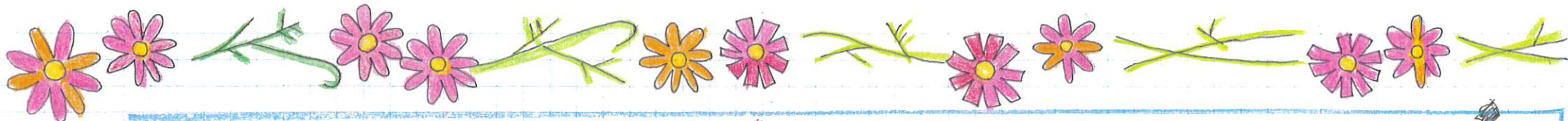


ホット ケーキ



クレープ





体操 合同 教室 夏祭り



千子ミ作り



フロアの ようす

放課後等サービスたいよう



〒570-0062

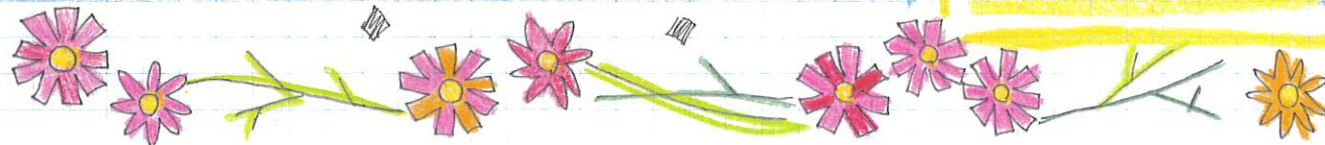
開所日

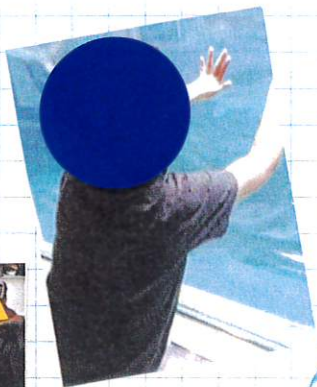
宇口市馬場町2-9-3
宇口第一光ハイツ1F

★平日 13:00-17:00

TEL 06-6997-8752
FAX 06-6997-8753

★土曜日・祭日 10:00-17:00





須磨水族園

阿倍野
防災センター



ダスキン
ミュージアム



大阪
市立科学館

BK
フラザ

