

# 城東区老人福祉センターだより

2018年

11月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## 初心者のための

## 男の料理教室



- 〈と き〉11月24日(土) 午前10時30分~午後1時頃
- 〈場 所〉旭区民センター調理実習室
- 〈講 師〉谷水 美香さん
- 〈対 象〉利用証をお持ちの **男性の方**
- 〈費 用〉1,000円(材料費・資料代・保険代)
- 〈内 容〉❖作り方の説明❖和食作り❖試食交流会❖後片付け
- 〈定 員〉12名(先着)
- 〈持 物〉エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭きタオル1枚、清潔なふきん1枚
- 〈申 込〉11月5日(月) 午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



今年の夏は猛暑が続きました。そんな夏も終わり、日に日に涼しくなり、秋らしくなってきました。朝夕は肌寒く感じる日もあります。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、体調管理をしっかりとおこないきましょう。

## ★介護予防ポイント事業登録時研修会★

- 11月14日(水) 午後2時~4時
- 〈場所〉城東区老人福祉センター多目的室
- 〈講師〉大阪市社会福祉協議会 山口さん
- ※問い合わせ・申込みは、大阪市社会福祉協議会までお願いします。



## ~8月の事業報告~

### ★ご参加ありがとうございました★

①8月8日(水) 参加8名  
着付け教室

盆踊り大会に向けてゆかたの着付けを教えていただきました。



②8月17日(金) 参加156名  
~異世代間交流事業~

### 盆踊り大会

大人も子どもも楽しんでいました♪



③8月29(水)・30日(木) 参加45名

### ふれあいシアター

2日間上映をしました。二度と戦争がおこらないように…。



## コリアンタウン ~キムチ作り体験~

昼食付き♪

- 〈と き〉11月29日(木) 午前11時~午後2時頃
- 〈集 合〉午前9時45分 城東区役所1階エレベーター前
- 〈行 先〉生野コリアンタウン 地下鉄千日前線「鶴橋駅」
- 〈対 象〉利用証をお持ちの方 〈定 員〉30名(先着)
- 〈費 用〉2,190円(キムチ作り体験料・昼食代・保険代)  
※交通費等は自己負担
- 〈持 物〉エプロン・キムチの持ち帰り用の袋
- 〈申 込〉11月8日(木) 午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします  
11月26日(月)以降のキャンセルは返金不可





# 11月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
11月1日	<p>城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、<b>利用証のご提示をお願いいたします。</b>初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。</p>													
11月2日	<p><b>★フリースペース</b> サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。</p>													
11月3日	<p><b>休館日</b></p>													
11月4日	<p>4</p>													
11月5日	<p>5</p>													
11月6日	<p>6</p>													
11月7日	<p>7</p>													
11月8日	<p>8</p>													
11月9日	<p>9</p>													
11月10日	<p>10</p>													
11月11日	<p>11</p>													
11月12日	<p>12</p>													
11月13日	<p>13</p>													
11月14日	<p>14</p>													
11月15日	<p>15</p>													
11月16日	<p>16</p>													
11月17日	<p>17</p>													
11月18日	<p>18</p>													
11月19日	<p>19</p>													
11月20日	<p>20</p>													
11月21日	<p>21</p>													
11月22日	<p>22</p>													
11月23日	<p>23</p>													
11月24日	<p>24</p>													
11月25日	<p>25</p>													
11月26日	<p>26</p>													
11月27日	<p>27</p>													
11月28日	<p>28</p>													
11月29日	<p>29</p>													
11月30日	<p>30</p>													

**歩く会**  
 行先: 万博記念公園  
 日程: 11月22日(木)  
 集合場所: 城東区役所 庁舎北側広場  
 集合時間: 10時 ※時間厳守※

**グラウンドゴルフ練習日**  
 11月14日(水)  
 11月28日(水)  
 時間: 9時集合  
 場所: 蒲生公園グラウンド

**お誕生会**  
 見学は申込不要  
 <毎月第4水曜日・大広間>  
**11月28日(水) 午後1:30~**  
 ●11月生まれの方  
 申込期間: 11月1日(木)~11月24日(土)  
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

**ふらっとカフェ**  
 《毎月第4木曜日・多目的室》  
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。  
**11月22日(木) 午後1時~3時**  
 《費用》100円(お菓子と飲み物)  
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
 ♪ 気軽にふらっとお越しください♪