

# 男



## 初心者のための

# の料理教室

【開催日時】 11月24日(土) 午前10時30分～午後1時頃

【開催場所】 大阪市立旭区民センター 調理実習室

【対象】 老人福祉センターの利用証をお持ちの **男性の方**

【定員】 12名 (先着順)

【参加費】 1,000円(材料費・資料代・保険代)

【内容】 初心者向けの料理教室

※作り方の説明 ※和食をつくります ※試食交流会 ※後片付け

【持ち物】 エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭きタオル1枚、清潔なふきん1枚

【申込み】 11月5日(月)午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします。

