

男の料理教室

初心者のための



この講座のお問い合わせは、

大阪市立旭区老人福祉センター

大阪市旭区森小路2-5-29

TEL: 06-6955-1377

指定管理者: 社会福祉法人リベルタ

【開催日時】 **2018年11月24日(土)** 午前10時30分～午後1時

【開催場所】 大阪市立旭区民センター 調理実習室

【対象】 老人福祉センターの利用証をお持ちの **男性の方**

【定員】 12名 (先着順)

【参加費】 **無料** ただし、材料費(消耗品を含む)・資料代・保険代として申込み時に

1,000円が必要

【内容】 初心者向けの料理教室

※作り方の説明 ※和食をつくります ※試食交流会 ※後片付け

【持ち物】 エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭きタオル1枚、清潔なふきん1枚

【申込み】 先着順 11月5日(月) 午前10時より **来館** にて、受付します。

切り取り

『初心者のための男の料理教室』 申し込み用紙



お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号(自宅) _____ (携帯) _____ 利用証番号 _____

自分で料理を作ったことがありますか? はい ・ いいえ