

# 城東区老人福祉センターだより

2018年  
10月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## 秋のおでかけ

### 美術館とプラネタリウム見学 ランチ付き!

《と き》10月10日(水) 午前10時～午後2時頃  
《集 合》午前9時15分 城東区役所1階エレベーター前  
《行 先》国立国際美術館・大阪市立科学館(プラネタリウム)  
《対 象》利用証をお持ちの方 《定 員》30名(先着)  
《費 用》1,330円(昼食代・保険代) ※交通費等は自己負担  
※65歳未満の方、美術館で特別展を観覧されたい方は、別途入場料が必要

※ランチに含まれている飲物以外は自己負担

《持 物》年齢が確認できる物(敬老優待乗車証・保険証など)  
《申 込》9月21日(金) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

10月5日(金)以降のキャンセルは返金不可



## 終 活



～人生をより良く締めくくるために～

●相続・遺言・エンディングノートについて●

《と き》10月30日(火)  
午前10時30分～11時30分  
《場 所》城東区老人福祉センター多目的室  
《講 師》りそな銀行 大阪公務部  
《対 象》利用証をお持ちの方  
《費 用》無料 《定 員》20名程度(先着)  
《申 込》10月9日(火) 午前10時より  
ご本人様が来館にて受付

～7月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★



## ～結核健診とお話し～

大阪市で結核と診断された患者の2人に1人は、70歳以上の高齢者の方です。早期発見・早期治療につながる予防や対策について学びます。※結核健診も受けます!

《と き》10月15日(月) 午後1時30分～3時30分  
《場 所》城東区老人福祉センター多目的室  
《講 師》健康局 大阪市保健所 感染症対策課 結核担当  
《対 象》利用証をお持ちの方  
《費 用》無料 《定 員》20名程度(先着)  
《申 込》9月25日(火) 午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



①7月6日(金) 参加55名  
第16回館長杯 卓球大会

A級

【優勝】梅田 幸宏さん・島崎 市枝さん  
【準優勝】松岡 稔さん・正谷 美千代さん  
【3位】大城 幸徳さん・浜 依子さん  
【敢闘賞】権田 隆さん・林田 啓子さん



B級

【優勝】永見 謙治さん・正岡 康子さん  
【準優勝】豊田 清さん・横畠 秀子さん  
【3位】山口 皖さん・古川 敬子さん  
【敢闘賞】八木 義昭さん・角山 素子さん



②7月11日(水) 参加29名  
命を守る水  
～見直そう!水分補給～

熱中症予防の水分の取り方などを  
教えていただきました。



③7月20日(金) 参加33名  
羅い舞座京橋劇場  
大衆演劇

みなさん盛り上がって  
いました。





# 10月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
10月1日	1		2		3		4		5		6		7	
多目的室	10:30~ 百歳体操 さくら		15:30~ 元気体操		10:00~ ペン字 サークル		15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操 サークル	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		10:00~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:00~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		13:00~ 俳句 くれん会		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ		★フリースペース パンバー常設	
10月8日	8		9		10		11		12		13		14	
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス	
講習室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:30~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
10月15日	15		16		17		18		19		20		21	
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		15:30~ 元気体操		13:00~ おもちゃ病院	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス	
講習室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:30~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ	
10月22日	22		23		24		25		26		27		28	
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操		ふらっとカフェ		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操	
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		お誕生会		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		控室				10:00~ ペン字 研究会		★フリースペース パンバー常設	
10月29日	29		30		31		クラウドゴルフ		城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いいたします。お持ちでない方は、ご本人様確認書類（保険証、免許証等）をお持ちの上、窓口までお越しください。					
多目的室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		終活		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操							
大広間	10:30~ 百歳体操 さくら		15:30~ 百歳体操 コスモス											
講習室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設									

**歩く会**  
 行先：ミステリーツアー  
 日程：10月17日(水)  
 集合場所：城東区役所  
 庁舎北側広場  
 集合時間：10時  
 ※時間厳守※

**お誕生会**  
 見学は  
 申込不要

＜毎月第4水曜日・大広間＞  
**10月24日(水) 午後1:30~**  
 ●10月生まれの方  
 申込期間：10月1日(月)~10月20日(土)  
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

★フリースペース  
 サークルの打ち合わせな  
 どにご利用ください。  
 ご希望の方は事前に事務  
 所までお願いします。

**HALLOWEEN**

**ふらっとカフェ**  
 事前申し込み不要

《毎月第4木曜日・多目的室》  
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について  
 気軽に話せるコミュニティの場です。  
**10月25日(木) 午後1時~3時**  
 《費用》100円(お菓子と飲み物)  
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
 ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪