



認知症に強い脳を作る 日帰り旅行のススメ



地域型認知症予防プログラム

このプログラムは、グループ毎で旅先の情報を調べ、旅の計画を立て、旅行することを通じて知的な機能を使う習慣を身につけ、認知症を予防することを目的としています。独創的な旅程を考えることで、知的機能を使うことを習慣化するための知識や、方法を学んでいただき、学んだことを実際に体験してみることができるようになっています。プログラム終了後もグループの仲間と活動を継続することめざしていただきます。

○日 時 2018年 **10/ 1(月)・10/15(月)・10/22(月)・10/29(月)**
11/ 5(月)・11/12(月)【全6回】ともに午前10時～12時
※10/1(月)は、ファイブ・コグ(認知機能検査)をおこないます
※11/5(月)は、日帰り旅行のため、時間が変更になります

○場 所 旭区老人福祉センター 3階会議室

○講 師 旭区保健福祉センター 保健師
○対 象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
○定 員 18名(先着順)
○参加費 無 料 ※ただし、11/5(月)の交通費は自己負担
○申込み 9月8日(土)から **来館・電話**にて
※申込みは、午前10時～午後5時まで 代理申込不可



■主 催 旭区老人福祉センター【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ
■問合せ 06-6955-1377 日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00

申 込 書

『地域型認知症予防プログラム～認知症に強い脳を作る日帰り旅行のススメ～』に申し込みます。

■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女 _____
■住所 _____ ■年齢 _____
■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。