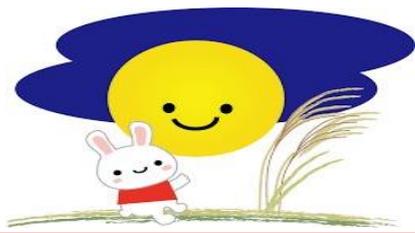


# 城東区老人福祉センターだより

2018年  
9月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## 大地震にそなえてできること

いつどこで起こるか分からない地震から身を守るためにも、日頃からの備えがとても大切です。住まいの耐震化の方法や、家具の転倒防止などについて学びます。

- ＜と き＞9月6日（木）午前10時30分～11時30分
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞都市整備局 企画部住宅政策課  
防災・耐震化計画グループ職員
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞無料      ＜定 員＞20名程度（先着）
- ＜申 込＞8月20日（月）午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



## 関空の裏側探検バスツアー

通常立ち入ることのできない関空の裏側を見学！  
これであなたも関空博士になれるかも？！

- 《と き》9月18日（火）雨天決行  
午前9時00分～午後4時30頃
- 《集 合》午前9時00分蒲生公園横集合出発  
※時間厳守をお願いします
- 《場 所》関西国際空港方面
- 《参加費》4,900円  
（昼食代、見学料、保険代、バス代一部等）  
※食事の時の飲物代（ビール・お酒）は、自己負担
- 《対 象》利用証をお持ちの方
- 《定 員》45名（先着）
- 《申 込》8月28（火）午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



## 高齢者お祝い会

祝

- 《と き》9月14日（金）午後1時～4時
- 《場 所》城東区民センター ホール（区役所2階）



今年もくじ引き大会あります！

ぜひお越しください♪

～6月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★

①6月9日（土）参加38名

### けんこう体操

7月からサークルに  
なりました



③6月15日（金）参加7名

### 防犯かるた講座

かるたをしながら、楽しく防犯  
について学びました



②6月13日（水）参加39名

### 東洋陶磁美術館観覧と

### ランチバイキング

みなさん真剣です！！



5月31日（木） 参加41名

### 第107回館長杯 囲碁・将棋大会

囲碁



- 【優勝】菅野 守さん
- 【準優勝】岡田 利昭さん
- 【3位】金澤 久夫さん
- 【敢闘賞】長野 学さん



将棋



- 【優勝】細田 弘さん
- 【準優勝】加治木 裕一さん
- 【3位】松島 百合人さん





# 9月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土									
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 <b>利用証のご提示をお願いいたします。</b> 初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。 																					
多目的室	<b>グラウンドゴルフ練習日 9月5日(水)</b> <b>時間: 9時集合 場所: 蒲生公園グラウンド</b> ※今月は1回のみ 																					
多目的室	<b>★フリースペース</b> サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。 																					
多目的室	<b>17日・24日は休館日です。</b> 																					
多目的室	<b>卓球</b> 																					
多目的室	<b>★フリースペース</b> パンバー常設 																					
多目的室	2		3		4		5		6		7		8									
多目的室	10:00~ 絵手紙サークル		13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		13:30~ 城東ヨガ		10:00~ ペン字サークル		15:30~ 元気体操		10:30~ 大地震にそなえて できること		13:00~ 絵画同好会		10:00~ 歌体操練習		15:30~ 元気体操		10:00~ けんこう体操サークル			
多目的室	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		10:00~ 歌体操サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォークダンス		13:30~ 3B体操		10:00~ 新舞踊練習		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス		卓球	
多目的室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		13:00~ 俳句 もくれん会		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネス ダーツ		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設			
多目的室	9		10		11		12		13		14		15									
多目的室	15:30~ 元気体操		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		10:00~ フォーク ダンス練習		15:30~ 元気体操		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操		13:00~ おもちゃ病院							
多目的室	10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ カラオケ		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス練習		10:00~ 歌声サロン		15:30~ 百歳体操 コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室		卓球			
多目的室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設			
多目的室	16		17		18		19		20		21		22									
多目的室	13:30~ 城東ヨガ		10:00~ 俳句教室 はなみずき		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス		卓球							
多目的室	10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:30~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス		卓球							
多目的室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設					
多目的室	23/30		24		25		26		27		28		29									
多目的室	13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操		15:30~ 元気体操							
多目的室	10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会		お誕生会							
多目的室	★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設		★フリースペース パンバー常設							

**歩く会**  
 行先: 住吉大社・住吉公園  
 日程: 9月18日(火)  
 集合場所: 城東区役所  
 庁舎北側広場  
 集合時間: 10時  
 (時間厳守)



**お誕生会**  
 見学は  
 申込不要  
 <毎月第4水曜日・大広間>  
 ◇9月26日(水) 午後1:30~  
 ●9月生まれの方  
 申込期間: 9月1日(土)~9月22日(土)  
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。




**ふらっとカフェ**  
 事前申し込み不要  
 《毎月第4木曜日》  
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について  
 気軽に話せるコミュニティの場です。  
 9月27日(木) 午後1時~3時  
 《費用》100円(お菓子と飲み物)  
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
 ♪気軽にふらっとお越しください♪