



# 健康教室



## ～ヘッドマッサージ&血管年齢測定～

### 《内容》

- ◇マッサージと健康について学びます。
- ◇頭の疲れをほぐすためのマッサージ（ヘッドマッサージ）を学びます。
- ◇血管年齢測定をします。～あなたの血管年齢は？～

《とき》9月21日（金） 午後1時30分～

《場所》都島区老人福祉センター

（住所：都島区中野町4-2-24-108 電話：6354-0354）

《講師》レイス治療院 都島

《対象》市内在住の60歳以上の方

《費用》無料 《定員》先着20名程度

《申込》8月1日（水）から、

ご来館・お電話にて申し込み下さい。



主催：大阪市立都島区老人福祉センター指定管理者 社会福祉法人リベルタ

## 2018年9月21日（金）健康講座 申込書

ふりがな 名 前		性別	年 齢 歳
住 所	〒            ー 区	電話番号 ( 自宅 ・ 携帯電話 ) (            )            ー	

※個人情報については、都島区老人福祉センターの講座以外では使用しません。