

# 城東区老人福祉センターだより

2018年  
7月号

QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

## 命を守る水 ～見直そう！水分補給～

水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、  
水分補給のコツを学びます！



- ＜と き＞7月11日（水）午前10時30分～11時30分
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞(株)明治関西支社コミュニケーション課 食育担当
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞無料 ＜定 員＞25名程度（先着）
- ＜申 込＞6月20日（水）午前10時より  
ご本人様が来館にて受付



梅雨が明けると、暑い夏がやってきます。こまめに水分補給をして、熱中症に注意しましょう。

室内でも熱中症になることがあります。適度に扇風機やエアコンを使うようにしましょう。

夏風邪などにも気をつけて、元気に暑い夏を乗り切りましょうね！

## 着付け教室



8月8日（水）午前10時～  
詳しくは、たより8月号でお知らせします。

## ～4月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①4月6日（金）参加21名

～始めませんか～

ウエルネスダンス

6月からサークルになりました。



②4月11日（水）参加71名

新年度！おでかけ企画第1弾！！

春の日帰りバスツアー

バス2台で和歌山県方面に行きました。

第2弾バスツアーもお楽しみに～♪



③4月16日（月）参加20名

絵手紙講座

素敵な絵手紙が出来上がりました。

5月から

サークルになりました。



## 羅い舞座 京橋劇場



## 大衆演劇



＜と き＞7月20日（金）開場11時 開演12時 終演3時頃

＜集 合＞午前10時30分

城東区役所1階エレベーター前

＜行 先＞羅い舞座京橋劇場

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞1,430円（入場料・保険代）※交通費等は自己負担

＜定 員＞30名（先着）

＜申 込＞6月29日（金）午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします





# 7月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	2		3		4		5		6		7			
娯楽室	困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基		困基・将	
多目的	15:30 元気体		13:30 城東ヨ		10:00 ペサー		13:30 写経講 15:30 元気体		13:00 絵画同		卓球大会 15:30 元気体		10:00 けんこう サーク	
大広間	10:30 百歳体 さくら		10:00 歌体操 サーク		13:00 民謡教 15:30 百歳体操		10:00 フォード ダンス		13:30 3B体		13:00 新舞踊同 15:30 百歳体操		10:30 百歳体 さくら	
講習室	★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		13:00 俳句 もくれ		10:00 手芸同		13:00 ウエル ダーツ		★フリースペ バンパー常設	
8	9		10		11		12		13		14			
娯楽室	困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将	
多目的	13:00 健康オ 15:30 元気体		13:00 水墨画		命を守る 15:30 元気体		10:00 フォー 会議		15:30 元気体					
大広間	10:30 百歳体 さくら		13:00 カラオ		10:30 笑いヨ サーク		13:00 民謡教 15:30 百歳体操		10:00 歌声サ		15:30 百歳体 コスモ		10:30 百歳体 さくら	
講習室	★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		10:00 ペン字 研究会		★フリースペ バンパー常設	
15	16		17		18		19		20		21			
娯楽室	困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将	
多目的	13:00 健康オ 15:30 元気体		13:00 水墨画		10:00 俳句教 はなみ		12 城東俳 15:30 元気体		13:00 絵画同		大衆演劇 15:30 元気体		13:00 おもちゃ	
大広間	10:30 百歳体 さくら		13:00 カラオ		10:30 笑いヨ サーク		13:00 民謡教 15:30 百歳体操		10:00 フォード ダンス		13:30 3B体		13:00 新舞踊同 15:30 百歳体操	
講習室	★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設	
22	23		24		25		26		27		28			
娯楽室	困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将	
多目的	10:00 絵手紙 サーク		13:00 健康オ 15:30 元気体		13:00 水墨画		15:30 元気体		ふらっと か0:00 フォー 会議		15:30 元気体			
大広間	10:30 百歳体 さくら		13:00 カラオ		10:30 笑いヨ サーク		13:00 民謡教 15:30 百歳体操		お誕生 ケーキ		15:30 百歳体 コスモ		10:30 百歳体 さくら	
講習室	★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設	
29	30		31		31		31		31		31		31	
娯楽室	困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将	
多目的	15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体	
大広間	10:30 百歳体 さくら		13:00 カラオ		10:30 笑いヨ サーク		13:00 民謡教 15:30 百歳体操		お誕生 ケーキ		15:30 百歳体 コスモ		10:30 百歳体 さくら	
講習室	★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設	
娯楽室	困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将		困基・将	
多目的	15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体		15:30 元気体	
大広間	10:30 百歳体 さくら		13:00 カラオ		10:30 笑いヨ サーク		13:00 民謡教 15:30 百歳体操		お誕生 ケーキ		15:30 百歳体 コスモ		10:30 百歳体 さくら	
講習室	★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設		★フリースペ バンパー常設	

**歩く会** 雨天決行  
 行先 **アサヒビール 吹田工場見学**  
 日程 **7月13日(金)**  
 集合場所: 城東区役所 庁舎北側広場  
 集合時間: 9時(時間厳守) 限定50名 事前申込者のみ

城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。とうござい **当センターをご利用の際** 証のご提示をお願いいたします。初めての方ご本人様 確認書類(保険証、免許が記載されているものを持参の上

見学は 申込不要

**★フリースペ** サークルに希望の場所まで

**クラウンドコ** 7月 **お誕生会** 見学は 申込不要

＜毎月第4水曜日・大広間＞  
**◇7月5日(水)午後1:30～**  
**●7月生まれの方**  
 時間: 午前9時集合 ●7月生まれの方  
 場所: 蒲生公園 グラウンド 申込期7月2日(月)～7月2日(土)  
 グラウンド 友情出演の方は(廻)着させぬおたす

**ふらっとカフェ** 事前申し込み不要

《毎月第4木曜》  
 ※ふらっとカフェもがはなるかもしれない認  
 気軽な話せるコミュニティ

**7月26日(午後1時～3時)**  
 《費用100円(お菓子と飲み物)》  
 《対象認知症の方とその家族はOKちろん》

♪♪ 気軽にふらっとお越し