

今月の機能訓練は、日頃、車イスに乗っておられる方の歩行訓練です。

車イスに乗っておられる方は、どうしても歩行機能の低下がみられます。少しでも機能低下の進行を抑えるためには、下肢の筋力を鍛えることです。筋力トレーニングを続けて自分の体をしっかり支えられるようになれば、つまずいたときなどにも体を支え、転びにくくなります。

機能訓練指導員 松本



車イスより立上がり、歩き始めます



クルッとUターン



完歩しました。バンザーイ！

新しい機能訓練指導員をご紹介します！！



5月よりお世話になっております、機能訓練指導員の尾崎 安彦です。今後、他の機能訓練指導員（3人体制）と力を合わせ、利用者様のニーズに寄り添い充実した機能訓練を提供いたします。少しでも良くなって笑顔になって頂ければ嬉しく思います。

今日は、何の日？

6月16日は「和菓子の日」

古くは菓子を食べ、厄除けと招福を願う「嘉祥（かじょう）」という儀式が行われていました。

その「嘉祥（かじょう）」という行事に基づき、全国和菓子協会が制定しました。

848年（嘉祥元年）6月16日、時の仁明天皇が16個の菓子や餅を神前に供えて、疾病よけと健康招福を祈ったとされた故事に由来するそうです。もとは宮中の行事でしたが、公家や武家にも受け継がれ、やがて庶民の間にも広がり、16文（現代の円に換算して、1文=12円位で192円）菓子や餅16個を買って無言のまま食べるという風習などもあったそうです。

春は桜餅に柏餅、夏は水ようかんに葛桜、秋は月見だんごにおはぎ、冬はおしるこ、ぜんざい。和菓子は季節や行事と結びつき、日本人の生活に根付いています。

16日は、ふだん行かないような和菓子屋さんをのぞいて見ませんか？

コーヒーのおともに、和菓子も案外いいものかもしれませんよ！。

『吉祥を願って！！』



白寿荘だより

2018年6月号

vol.165



アマナツ



スモモの樹

裏庭には、ウメ・モモ・アマナツ・ナシ・スモモ等の実が生っています



ナシ

5月 お誕生日おめでとうございます



生江特別養護老人ホーム 白寿荘
編集責任者 仙石 正哉

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

城北公園 花しょうぶ園

花しょうぶ園には、江戸系、伊勢系、肥後系の3系統、約250品種・13000株の花しょうぶが艶やかな花を咲かせています。



花しょうぶ園へ出発！！



今年も隣接する城北公園の花しょうぶ園へ、たくさんの利用者様が外出できるように天候の良い日を選んで、行ってきました。「きれいやねえ〜」「気持ちがええわ〜」「連れて来てくれてありがとう！」など、うれしいお言葉をいただきました。

来年もしょうぶ園へ行きましょう！！

機能訓練指導員 松本

～昔懐かしい遊びでみんな笑顔に～



昔なつかしいおもちゃと駄菓子



手作り紙芝居



私達ががんばります！



今月の行事は回想法を用いて色々な、昔なつかしい道具や遊びの体験をしていただきました。

紙芝居風のパネルを使って道具や遊びを利用者さん達に見ていただいた後、実際のおもちゃに触れ、みんなで遊びました。

紙芝居では昔の様々な思い出話に花が咲き、おもちゃ遊びも童心に返って楽しんでいただけたと思います！

また、職場体験の中学生達は、けん玉やコマ回しがとっても上手で盛り上げていただきました。



3F介護リーダー 中山



コマ回しが得意！の介護リーダー清水さん

