



城東区

老人福祉センター

健康講座



# 命を守る水

～見直そう！水分補給～

**水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます！**

- と き 7月11日（水）午前 10 時 30 分～11 時 30 分
- 場 所 城東区老人福祉センター 多目的室
- 講 師 （株）明治 関西支社 コミュニケーション課 食育担当
- 費 用 無料
- 定 員 25 名程度（先着）
- 対 象 利用証をお持ちの方
- 受 付 6月20日（水）午前 10 時より

ご本人様が来館にて受付



主催：大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ  
城東区中央3-5-45 TEL：06-6932-0017