

城東区老人福祉センターだより

2018年 6月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
 TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
 ≪指定管理者≫ 社会福祉法人リベルタ

のんびり、ゆっくり、健康に！
 ご自分のペースで運動できます！！

けんこう体操



＜と き＞6月9日（土）午前 10 時～11 時 30 分
 ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
 ＜講 師＞健康体操の会 代表 有馬 鉄哉先生
 ＜対 象＞利用証をお持ちの方
 ＜費 用＞無料 ＜定 員＞20 名（先着）
 ＜申 込＞5月21日（月）午前 10 時より



ご本人様が来館にて受付
 ※動きやすい服装でお越しください

防犯かるた講座

～かるた遊びを楽しみながら、防犯について学ぼう～

＜と き＞6月15日（金）
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
 ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
 ＜講 師＞ALSOK 梅田支社 京橋営業所職員
 ＜対 象＞利用証をお持ちの方
 ＜費 用＞無料 ＜定 員＞30 名（先着）
 ＜申 込＞5月25日（金）午前 10 時より
 ご本人様が来館にて受付



～3月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①3月9日（金）参加 263 名

作品展

今年もたくさんの方に参加していただきました。素敵な作品をありがとうございました。



②3月15日（木）参加 57 名

みんなでうたおう

歌声サロン

4月からサークルになりました。



③3月19日（月）参加 27 名

知っていますか？

～エンディングノート～

エンディングノートの書き方など、詳しく教えていただきました。



大阪市立

東洋陶磁美術館観覧と

ランチバイキング



≪と き≫6月13日（水）午前 11 時～午後 2 時頃

≪集 合≫午前 10 時 15 分

城東区役所 1 階エレベーター前

≪行 先≫東洋陶磁美術館・アパヴィラホテル淀屋橋

≪対 象≫利用証をお持ちの方

≪費 用≫1,110 円（昼食代・保険代）※交通費等は自己負担

≪定 員≫30 名（先着）

≪申 込≫5月23日（水）午前 10 時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします





6月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
			午前	午後										
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。 													
大広間	グラウンドゴルフ練習日 6月20日(水) 6月28日(木) 時間: 午前9時集合 場所: 蒲生公園グラウンド 													
講習室	★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。 													
1	2													
3	4													
5	6													
7	8													
9	10													
11	12													
13	14													
15	16													
17	18													
19	20													
21	22													
23	24													
25	26													
27	28													
29	30													

歩く会
 行先: 放出下水処理場
 日程: 6月14日(木)
 集合場所: 城東区役所 庁舎北側広場
 集合時間: 10時 (時間厳守)


お誕生会
 見学は 申込不要
 <毎月第4水曜日・大広間>
◇6月27日(水) 午後1:30~
●6月生まれの方
 申込期間: 6月1日(金)~6月23日(土)
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。


ふらっとカフェ
 事前申し込み不要
 《毎月第4木曜日》
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。
6月28日(木) 午後1時~3時
 《費用》100円(お菓子と飲み物)
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
 ♪♪ 気軽にふらっとお越しください♪♪
