

# 城東区老人福祉センターだより

2018年  
5月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



## 初心者のための iPhone 体験教室



スマートフォンに興味はあるけれど、使いこなせるか不安…  
と思われた方、iPhoneで体験してみませんか！

- 〈と き〉①5月14日(月) 午前10時～12時  
②5月29日(火) 午後1時30分～3時30分
- 〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
- 〈講 師〉ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
- 〈対 象〉利用証をお持ちの方
- 〈費 用〉無料 〈定 員〉各20名(先着)
- 〈申 込〉4月20日(金) 午前10時より  
ご本人様が来館にて受付

iPhoneは  
1人1台  
お貸しします

※①、②どちらか選んでください(内容は同じです)

### 講座内容

- ★最初に知っておきたいスマホ知識
- ★基本機能の操作方法
- ★日常生活に役立つ使い方
- ★音声アシスタント機能
- ★便利アプリの活用紹介



## 豚まん・焼売 手作り体験



### 自分で作る豚まん・焼売は格別！

- 〈と き〉5月18日(金)  
午前11時～午後1時30分頃
- 〈集 合〉午前10時  
城東区役所1階エレベーター前
- 〈行 先〉蓬莱本館(中央区難波)
- 〈対 象〉利用証をお持ちの方
- 〈費 用〉3,270円 ※交通費等は自己負担  
(体験料豚まん4個、焼売10個・昼食代・保険代)
- 〈定 員〉30名(先着)
- 〈申 込〉4月24日(火) 午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします
- 5月15日(火)以降のキャンセルは返金できませんのでご了承ください。



## 羊毛フェルトキット講座

- 〈と き〉5月17日(木) 午前10時～12時
- 〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
- 〈講 師〉ねこまや代表 奥田 さおり先生
- 〈対 象〉利用証をお持ちの方 〈定 員〉20名(先着)
- 〈費 用〉200円(材料費)
- 〈申 込〉4月23日(月) 午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付  
※おつりのないようお願いします



### ～2月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

①2月14日(水)・3月2日(金)

参加 47名

### 介護予防ポイント事業

### 登録時研修会

大阪市社会福祉協議会の方にきていただきました。



③2月27日(火)

参加 55名

### 笑いヨガ

4月からサークルになりました。



②2月16日(金)

参加 15名

### 車いすバスケットボール

### 大阪大会

日本対イギリス戦を観戦しました。





# 5月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
					1		2		3		4		5			
娯楽室	<b>歩く会</b> 行先: 中之島公園 日程: <b>5月18日(金)</b> 集合場所: 城東区役所 庁舎北側広場 集合時間: 10時 (時間厳守)				囲碁・将棋		囲碁・将棋		休館日		休館日		休館日			
多目的室						13:30~ 城東コガ	10:00~ ペン字 サークル	13:30~ 写経講座							15:30~ 元気体操	
大広間					10:00~ 歌体操 サークル	13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス	10:00~ フォーク ダンス	13:30~ 3B体操								
講習室					★フリースペース バンパー常設			13:00~ 俳句 もくれん会								
	6	7	8		9		10		11		12					
娯楽室	休館日				囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室						15:30~ 元気体操		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		10:00~ フォーク 会議	15:30~ 元気体操			
大広間					10:30~ 百歳体操 さくら		10:30~ 笑いヨガ サークル	13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス			10:00~ 歌声サロン	13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ 民謡教室	卓球	
講習室					★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設				10:00~ 手芸同好会		10:00~ ペン字 研究会		★フリースペース バンパー常設	
	13	14	15		16		17		18		19					
娯楽室	休館日				囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室					iPhone体験教室	13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		13:30~ 城東コガ	10:00~ 俳句教室 はなみずき	13:00~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操	羊毛フェルト キット講座	13:00~ 絵画同好会	15:30~ 元気体操		13:00~ おもちゃ病院	
大広間					10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ カラオケ		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス	10:00~ フォーク ダンス	13:30~ 3B体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ 社交ダンス	卓球	
講習室					★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		10:00~ ペン字 サークル	13:30~ 大人のぬり絵 教室	10:00~ 手芸同好会				★フリースペース バンパー常設	
	20	21	22		23		24		25		26					
娯楽室	休館日				囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室					10:00~ 絵手紙教室	15:30~ 元気体操		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操	ふらっとカフェ	10:00~ フォーク 会議	15:30~ 元気体操			
大広間					10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ カラオケ	10:30~ 笑いヨガ サークル	13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		お誕生会	15:30~ 百歳体操 コスモス	10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ 民謡教室	卓球		
講習室					★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設		控室				10:00~ ペン字 研究会		★フリースペース バンパー常設	
	27	28	29		30		31		<b>利用証の更新はお済ですか?</b> 4月2日より30年度の利用証の更新が始まっています。まだの方は、来館時に更新の手続きをお願いします。  ※住所・電話番号・緊急連絡先など変更がある方は必ず申し出て下さい。							
娯楽室	休館日				囲碁・将棋		囲碁・将棋						囲碁・将棋			
多目的室						13:00~ 健康オカリナ 15:30~ 元気体操		iPhone体験教室						15:30~ 元気体操	13:00~ 絵画同好会	
大広間					10:30~ 百歳体操 さくら	13:00~ カラオケ		15:30~ 百歳体操 コスモス							15:30~ 百歳体操 コスモス	
講習室					★フリースペース バンパー常設		★フリースペース バンパー常設				館長杯 囲碁・将棋大会					

**グラウンドゴルフ練習日**  
**5月16日(水)**  
**5月30日(水)**  
 時間: 午前9時集合  
 場所: 衛生公園  
 グラウンド

★フリースペース  
 サークルの打ち合わせなどにご利用ください。  
 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。

**お誕生会** 見学は 申込不要

<毎月第4水曜日・大広間>  
**◇ 5月23日(水) 午後1:30~**  
**●5月生まれの方**  
 申込期間5月1日(火)~5月19日(土)  
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

**ふらっとカフェ** 事前申し込み不要

《毎月第4木曜日》  
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。  
**5月24日(木) 午後1時~3時**  
 《費用》100円(お菓子と飲み物)  
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
 ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪