大阪市立城東区老人福祉センター

けんこう体操

のんびり、ゆっくり、健康に！

ご自分のペースで運動できます！！

≪と　き≫6月9日（土）午前 10 時～１１時３０分

≪場　所≫城東区老人福祉センター　多目的室

≪講　師≫健康体操の会　代表 有馬 鉄哉先生

≪費　用≫無料　　≪定　員≫20 名（先着）

≪対　象≫利用証をお持ちの方

≪受　付≫5月２１日（月）午前 10 時より

ご本人様が来館にて受付

※動きやすい服装でおこしください

主催：大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ
城東区中央３－５－４５　TEL：０６－６９３２－００１７