



旭区

老人福祉センター

健康講座

見直そう！水分補給

～命を守る“水”について～

開催日時 7月9日（月）午後1時30分～2時30分

開催場所 旭区老人福祉センター 3階会議室

講師 (株) 明治 関西支社 コミュニケーション課 食育担当

対象 利用証をお持ちの方

定員 25名（先着順）

内容 命を守る“水”について

参加費 無料

申込み 6月11日（月）午前10時より来館・電話にて

この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

06-6955-1377

日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00

主催 旭区老人福祉センター
指定管理者 社会福祉法人リベルタ

申込み開始：6月11日（水）午前10時～

申込書

『見直そう！水分補給 ～命を守る“水”について～』に申し込みます。

■氏名

■性別 男 ・ 女

■住所

■年齢

■電話番号

■利用証番号

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。