

ザ・健康寿命!

健康寿命を延ばすために食べるべき食事の工夫と衛生管理

サタデー講座

開催日時 2018年4月28日(土) 午前10時~12時

開催場所 旭区老人福祉センター 3階 会議室

内容 健康寿命を延ばすために
食べるべき食事の工夫と衛生管理について



対象 利用証をお持ちの方

定員 25名(先着順)

参加費 無料



申込み 4月3日(火) 午前10時から午後5時までに **来館**・**電話**にて受付
※申込みはご本人に限ります。代理の方が申込むことはできません。

主催 旭区老人福祉センター
指定管理者 社会福祉法人リベルタ

この講座の申し込み・お問い合わせは、
旭区老人福祉センターまで

TEL:06-6955-1377

サタデー講座

申込書

『ザ・健康寿命! ~健康寿命を延ばすために食べるべき食事の工夫と衛生管理~』
に申し込みます。

■氏名

■性別 男・女

■住所

■年齢

■電話番号

■利用証番号