



2018年

都島区



老人福祉センターだより

大阪市都島区中野町4-2-24-108

電話06-6354-0354

＜指定管理者＞社会福祉法人 リベルタ

メール miyakojimaroufuku@tune.ocn.ne.jp

都島区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターご利用の際は、利用証のご提示をお願い致します。お持ちでない方は、ご本人確認書類（保険証、免許証等）をお持ちの上、窓口にお申し出ください。

2月の講座・イベントのご案内

～受講生募集！～

★都島区在住の方で当センターへの送迎が必要な方は、お電話でご相談ください。

都島区老人福祉センターまつり

《作品展》1月29日（月）～2月3日（土）

午前10時～午後5時 ※最終日は、午後3時までです。

《舞台》2月3日（土）

午前10時30分～午後3時ごろ

《ふれあい喫茶》2月3日（土）

午前10時～12時 お茶代150円

《内容》当センターで活動しているサークルさんの1年間の成果を発表します。

いろいろな発表をお楽しみください。

おでかけプラン「阿倍野防災センター」

《とき》2月8日（木） 雨天決行

《集合》12時50分 地下鉄谷町線「都島」駅改札口

《費用》30円（保険代） ※交通費等は自己負担です。

《対象》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着25名

《申込》12月11日（月）からご来館にて受付中。

《ちょこっと情報》

厳しい寒さが続いております。温かい物を食べて飲んで運動して体温を保ちましょう！ただ厚着や暖房の部屋・布団の中にずっといると脱水状態になるそうですので注意を・・・！また、温度の変化にはご注意ください・・・動脈が、びっくりしてしまうので気をつけて下さいね。

人権学習

「車いすバスケットボールのご観覧」

《とき》2月16日（金） 雨天決行

《集合》午前8時40分

地下鉄谷町線「都島」駅改札口前

※国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会は、午前10時～

《費用》30円（保険代）

※交通費等は自己負担です。

《対象》市内在住の60歳以上の方

《定員》先着28名

《申込》12月20日（水）から
ご来館にて受付中



都島区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

健康・福祉公演会～和芸・太神楽「豊来家 幸輝」&唄と津軽三味線「来世楽」～

《とき》2月17日(土) 開場:12時30分 開演:13時

《場所》都島区民センター ホール

《対象》市内在住の60歳以上の方または付き添いの方

《入場料》300円 ※申込時に、お支払いください。※キャンセル等の返金はありません。

※入場券がないと入場できません

《申込》1月10日(水) 午前10時から、ご来館にて受付中。

終活講座～内容:相続・遺言・エンディングノート～

《とき》2月22日(木) 午後1時30分～3時

《講師》りそな銀行 大阪公務部

《対象》市内在住の60歳以上の方

《費用》無料 《定員》先着25名

《申込》1月15日(月) から、ご来館・お電話にて受付。

3月の講座・イベントのご案内 ～受講生募集!～

都島区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

赤穂 de 歩こうかい!

～綾部山梅林でお花見&道の駅みつ(買物)&大石神社(散策)～

《とき》3月7日(水) 雨天決行

《集合》午前7時45分 都島区老人福祉センター前

※解散は午後5時30分ごろですか交通事情によって異なる場合があります。

《費用》3500円(昼食・入館料・一部バス代等)

※食事の時の飲物代は自己負担となります

《対象》市内在住の60歳以上の方

《定員》45名(応募多数抽選)※当選者のみ通知

《申込》2月1日(木)～2月10日(土)まで

ご本人がご来館にて受付。複数申込不可。座席配慮あり

お誕生会～2月・3月生まれの方～

《とき》3月20日(火) 午後2時～

《定員》20名(先着)

《費用》無料

《申込》ご来館にて受付。

※お祝いボランティア募集中!!



ふれあいカフェ みやっこ

《とき》3月29日(木) 午前10時～12時

《費用》1人100円(コーヒーor紅茶とお菓子)

《対象》認知症の方とその家族、認知症サポーター等ボランティアで参加していただけの方

★送迎をご希望の方は、ご相談下さい。

※センターを利用されている方も、お茶を飲みに来てね!!

★★★★★★《事業報告》ご参加ありがとうございました。★★★★★★

【12/8 認知症サポーター養成講座】都島区社会福祉協議会と都島区キャラバンメイト連絡会の方に「認知症について」お話いただきました。この講座は60歳未満の方にも呼びかけ、地域福祉に関わる人材づくりを目指しました。10名の方(60歳未満3名、60歳以上7名)の参加がありました。講座終了後、オレンジリングをいただきました。ふれあいカフェへのお手伝いもお願いします。

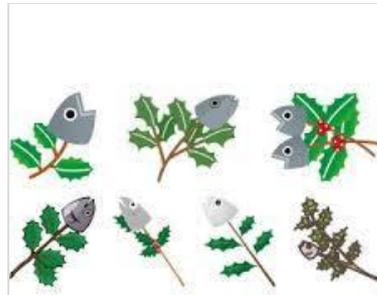
【12/15 クリスマス会】サンタの帽子やカチューシャをつけて変装!ゲームやカラオケなど楽しみました。都島区老人福祉センターに、とても可愛いサンタも登場!サンタからのプレゼント(職員手作りの壁掛け写真入れ)をもらい大喜び・とても楽しい時を過ごせました。

【12/21 寄せ植え教室】 都島区グリーンコーディネーターの方と鶴見緑地公園事務所の職員の方に来ていただき、お花の植え方や育て方等を学びました。みなさん個性を生かした寄せ植えが出来ました。都島区老人福祉センターのお花は伸び伸び育っていますよ。参加されたみなさんのお花は元気ですか？

★★★★★★★★★★★★★★《サークルのご案内》★★★★★★★★★★★★★★

折り紙サークルの作品です。

作品・センターに展示しています。



QRコードで講座・イベントが見れるようになりました。

俳句サークルの作品

雑者膳姉妹集ひて父母のこと
 初夕焼朱に染むビルも白壁も
 煮灯火の自転車怖し老の春
 雅子
 重美
 とみえ

生徒さん募集！！

サークル活動に参加しませんか・・・

【サークルの紹介】

あなたもサークル活動に参加しませんか？

はじめは、サークル体験となります。事務所の方にお問い合わせください。



都島区老人福祉センターを知っていますか！！

～市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。～

《住所》大阪市都島区中野町 4-2-24-108

《電話番号》(06) 6354-0354

《開館時間》午前10時から午後5時

(休館日は、日・祝日・年末年始 12/29から 1/3)

《交通機関》市バス 都島区役所前で下車、西方向へ徒歩5分。

市バス 中野町3丁目で下車、南方向へ徒歩4分



2月行事予定表

		月	火	水	木	金	土			
					1	2	3			
大広間	午前				音楽療法	カラオケB	センターまつり 《作品展》 ～2月3日(土) ※最終日は 午後3時まで 《舞台発表》 午前10時30分～3 時 《ふれあい喫 茶》 午前10時～ 12時 150円(お茶 代)			
	午後				民 踊	詩 吟				
集会室	午前					まいちゃんの墨彩画教室				
	午後					まいちゃんの墨彩画教室				
講習室	午前				手話サークル					
	午後				老ク保体部会					
その他										
		5	6	7	8	9	10			
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」		クロリティ	カラオケA		気功体操A			
	午後	フォークダンス	3B体操	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民 踊	詩 吟	民 謡			
集会室	午前	太極拳		フラダンスC	はがき絵		いきいき百歳体操 みやっこ体操			
	午後	コーラス			気功体操B					
講習室	午前									
	午後			オカリナ		着 付 け				
その他					おでかけプラン 「阿倍野防災センター」	ボランティア				
		12	13	14	15	16	17			
大広間	午前	休館日 建国記念日	フラダンスA	煎 茶 道		カラオケB	クロリティ			
	午後		俳 句	みやっこ体操 いきいき百歳体操	民 踊		社交ダンス			
集会室	午前		書 道			まいちゃんの墨彩画教室	いきいき百歳体操 みやっこ体操			
	午後				音楽療法	まいちゃんの墨彩画教室				
講習室	午前				手話サークル		折 り 紙			
	午後				老ク役員会					
その他					おでかけプラン「車いすバス ケットのご観覧」	健康・福祉公演会				
		19	20	21	22	23	24			
大広間	午前	事業「いきいき百歳体操」		フラダンスC	カラオケA		気功体操A			
	午後	フォークダンス	3B体操	みやっこ体操 いきいき百歳体操		詩 吟	民 謡			
集会室	午前	太極拳					いきいき百歳体操 みやっこ体操			
	午後	コーラス		オカリナ	気功体操B					
講習室	午前									
	午後			サークル連絡会	事業「終活講座」	着 付 け				
その他										
		26	27	28	毎日活動					
大広間	午前	太極拳	フラダンスA	煎 茶 道	★卓球同好会(終日)					
	午後	フォークダンス		みやっこ体操 いきいき百歳体操						
集会室	午前	事業「いきいき百歳体操」		書 道				★囲碁同好会(午後)		
	午後									
講習室	午前							★将棋同好会(午後)		
	午後									
その他		ボランティア								