

★今月の主役★



昭和7年生まれの元気な博さん(^^)
 若かり頃の趣味は剣道やスキー、ゴルフにカラオケ等
 多彩な趣味の持ち主さんです。ただ、すっごく寒がりです。スキーに
 行っても楽しいけど寒い！と笑っておられました(^o^)

学校を出てから修行をして、立派な電気屋さんを建てられたそうです。そんな博さんの一番の事件
 が電気屋さんの火事だったそうで、早くに発見したからよかったものの、遅ければ…考えるのも怖
 い！とおっしゃられていました。お酒やコーヒーを好まれており、寿寿では喫茶スペースのコーヒ
 を美味しく飲んでいただけます(^^)淹れがいがありますね♡
 カラオケにも良く参加して頂くのですが、5曲連続で歌ってもびくともしない肺活量！さすがです！
 安全地帯の「ワインレッドの心」が流れると、「あっ 博さんだなー」と職員もニコニコ★
 好きな食べ物はステーキだそうです。寿寿でもステーキが出たら良いですね～とお話しておりまし
 た♪これからもお元気で、職員を和ませて下さいね～



寿寿たより 2018年2月号



介護付き有料老人ホーム 寿寿一ことごと一
 編集責任者 米田 豊

相談員の休日



相変わらずですが、美味しいものを食べて日々充電できています！大阪の方だと馴染みがあるようで、でも頻りに足を運ぶこ
 とも少ない大阪城ですが、今の時期は西の丸庭園でイルミネーションやっています★キラキラキラ～で心洗われますよ(^^)お近
 に行かれた方は是非足を運んでみてはいかがでしょうか♪
 寒くて寒くてインフルエンザという天敵がうじゃうじゃしていますが、負けずに頑張りましょう～！！！！

頑張る姿は美しいです！

塗り絵をしたり、文字を書いたり、日常の中でできるリハビリはたくさんあります(^^)

手は体の他の部位よりも細かい動きをしますので、神経をより活発に利用しなければならないんです。

頭と手を使ってる方は長生きすると言われていますが、かの有名なピカソやシャガ

ールは90歳を超えても作品を作っていたそうですよ！スゴイですね！

寿寿でも塗り絵となぞり書きは皆様進んでして頂けるので、みなさま長生きされると思いますよ~♡

今は「大人の塗り絵」などもありますので手軽にできる脳トレに是非みなさまも★



大阪歴史博物館

師走のこの時期、外に出ると寒くて寒くてすぐに帰ってきちゃいますよね。そんなこの頃、機能訓練士の扇原先生が室内で暖かく過ごせるところをリサーチしてくれました！その名も大阪歴史博物館★

施設の10階から見える難波の宮跡が圧巻でしたよ！施設内をグルグル歩いていると運動にもなるし、懐かしいものもあるし、寿寿おすすめスポットの一つに認定します(^^)

昔来たことあるんです
たまに外出たら時間たつの
早いな~

古いのが多いけど
懐かしいものもありますね



2月3日は節分！お昼ご飯には巻きすしの丸かぶりをお楽しみいただきました★
赤鬼と青鬼の寸劇には入居者様も職員も大笑い！豆を鬼に投げつけて鬼は外～福は内～と皆様白熱でした♪
赤鬼青鬼夫婦が喧嘩をしまい、皆様にどちらの味方に付いてもらうかを玉入れで競いました！！
結果は青鬼の圧勝(^o^)/素敵なお顔を、楽しい行事になりましたよ🍡🍡🍡