

城東区老人福祉センターだより

2018年
3月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



作品展



《と き》3月9日(金) 午前10時～午後3時
《場 所》城東区民センター ホール(区役所2階)
《申 込》不要(直接ホールへお越しください)



★当センターのサークル・同好会のみなさんの素敵な作品がたくさん出展されます。

手芸体験コーナー(先着100名)・似顔絵コーナー(先着20名)もあります。みなさんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。たくさんのご来場お待ちしております！



知っていますか？

～エンディングノート～

エンディングノートとは？書く必要があるの？
エンディングノートについてのお話を一度聞いてみませんか？



＜と き＞3月19日(月)
午後1時30分～3時

＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室

＜講 師＞大阪府金融広報委員会
金融広報アドバイザー 松尾 保美

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞無料 ＜定 員＞20名(先着)

＜申 込＞2月26日(月) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付

みんなであたおう 歌声サロン

＜と き＞3月15日(木) 午前10時～11時30分
＜場 所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講 師＞一ノ瀬 美貴子
(ハーモニークラブ「ピアノ講師・生涯学習音楽指導員」)

＜対 象＞利用証をお持ちの方

＜費 用＞無料 ＜定 員＞50名程度(先着)

＜申 込＞2月22日(木) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



♪みきちゃんと一緒にパワフルに！！童謡・唱歌・懐かしい歌などみんなで歌いませんか？歌いながらリズム体操や歌を使った脳トレなどなど、もいただくさんの内容をあくります。ふるってご参加ください！



春の日帰りバスツアー



4月11日(水) 和歌山県方面に行きます。
詳しくは、館内のポスター、たより4月号でお知らせします。お楽しみに～！！



～1月の事業報告～



★ご参加ありがとうございました★

①1月15日(月) 参加31名
チンチン電車でぶらっと巡り！
貸切り電車で、お弁当を食べたり景色を見たり楽しみました。



③12月8日(金) 参加22名

料理教室

塩麴を使った料理を作りました。
美味しく出来上がりました。



②1月23日(火) 参加24名

骨盤体操

骨盤の歪みチェック、
ストレッチをしました。






3月行事予定表




部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
部室名	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めての方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。													
多目的室	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。</p>  </div>													
大広間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
講習室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
4	5		6		7		8		9		10		11	
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
大広間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
講習室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
11	12		13		14		15		16		17		18	
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
大広間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
講習室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
18	19		20		21		22		23		24		25	
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
大広間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
講習室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
25	26		27		28		29		30		31		32	
多目的室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
大広間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													
講習室	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>													


歩く会
行先: 鶴見緑地
日程: 3月20日(火)
集合場所: 区役所 庁舎北側広場
集合時間: 10時
※時間厳守※



グラウンドゴルフ練習日
3月7日(水)
※今月は1回のみ
時間: 9時集合
場所: 蒲生公園グラウンド
※今月は水曜日です



お誕生会
見学は申込不要
＜毎月第4水曜日・大広間＞
3月28日(水) 午後1:30～
●3月生まれの方
申込期間: 3月1日(木)～3月24日(土)
友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。



ふらっとカフェ
《毎月第4木曜日》
※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。
3月22日(木) 午後1時～3時
《費用》100円(お菓子と飲み物)
《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪

