

城東区老人福祉センターだより

2017年
12月号




〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

お紙でポチ袋を作ろう!

お正月にポチ袋を作ってみませんか?!

- ＜と き＞12月8日(金) 午後1時30分～3時
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞センター職員
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞200円(材料費) <定 員>20名(先着)
- ＜申 込＞11月16日(木) 午前10時より



 参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします

年末年始の休館日

12月29日(金)～1月3日(水)

クリスマス

パーティー

- ★と き★12月22日(金)
午後1時～4時頃
- ★場 所★城東区民センターホール(2階)
- ★申 込★不要 見学だけでも大歓迎!!

今年も毎年恒例の!
「くじ引き大会」をします!!
ぜひ参加してくださいね♪

★手作りリースを飾ってお家を可愛くオシャレに★

クリスマスリース作り

- ＜と き＞12月15日(金)
午前10時30分～11時30分
- ＜場 所＞城東区老人福祉センター多目的室
- ＜講 師＞池邊 ひとみさん
(大阪市生涯学習インストラクターバンク登録講師)
- ＜対 象＞利用証をお持ちの方
- ＜費 用＞700円(材料費) <定 員>20名(先着)
- ＜申 込＞11月24日(金) 午前10時より



参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします

★ふらっとカフェのお知らせ★

12月のふらっとカフェはお休みです。
次回は1月25日(木) 午後1時～です。
お間違えのないようお願いします。

～10月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★



①10月11日(水) 参加70名
神戸フルーツフラワーパーク
日帰りバス旅行

バス2台で、兵庫県方面に行きました。



②10月17日(火) 参加38名
上手に食べて、体を動かし
元気に長生き

ロコモティブシンドロームの
予防について教えて
いただきました。



③10月31日(火) 参加12名
土佐風作り

みなさん懐かしい!
喜んでおられました。





12月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
多目的室	城東区老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターをご利用の際は、 利用証のご提示をお願いいたします。 初めてのの方は、ご本人様確認書類(保険証、免許証等)、生年月日が記載されているものを持参の上、窓口までお越しください。													
多目的室							グラウンドゴルフ練習日 今月はあります。		歩く会 今月はお休みです		1 囲碁・将棋		2 囲碁・将棋	
多目的室			13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		13:30~城東ヨガ		10:00~ペン字サークル 15:30~元気体操		13:00~絵画同好会		10:00~フォーク会議 15:30~元気体操		15:30~元気体操	
大広間	10:30~百歳体操 さくら		10:00~歌体操サークル		13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:00~新舞踊同好会 15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら		13:00~民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				13:00~俳句もくれん会		10:00~手芸同好会		10:00~ペン字研究会		★フリースペース メンバー常設	
多目的室											ボ子袋を作ろう 15:30~元気体操			
多目的室			13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		13:00~水墨画教室		15:30~元気体操				クリスマスリース作り 15:30~元気体操		13:00~おもちゃ病院	
大広間	10:30~百歳体操 さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		お誕生会		13:30~歌おう会 15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら		13:00~社交ダンス	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				控室				10:00~フォーク会議		★フリースペース メンバー常設	
多目的室			13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		13:30~城東ヨガ		10:00~俳句教室はなみずき 15:30~元気体操		13:00~城東俳句会 15:30~元気体操		クリスマスパーティー 15:30~元気体操			
大広間	10:30~百歳体操 さくら				13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~3B体操		13:00~新舞踊同好会 15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設				10:00~ペン字サークル		13:30~大人のぬり絵教室		10:00~手芸同好会			
多目的室			15:30~元気体操		10:00~ペン字研究会 13:00~水墨画教室		15:30~元気体操		午前中 大掃除 御用納め					
大広間	10:30~百歳体操 さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス						クリスマスパーティー		13:00~民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設								休館日		休館日	
多目的室			15:30~元気体操		10:00~ペン字研究会 13:00~水墨画教室		15:30~元気体操		午前中 大掃除 御用納め		休館日		休館日	
大広間	10:30~百歳体操 さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス						休館日		休館日	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設								休館日		休館日	



★フリースペース
サークルの打ち合わせなどに
ご利用ください。
ご希望の方は事前に事務
所までお願いします。



お誕生会

＜毎月第4水曜日・大広間＞ ※今月は第2です
◇ 12月13日(水) 午後1:30~
●12月生まれの方
申込期間:11月20日(月)~12月9日(土)
友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

見学は
申込不要



ふらっとカフェ

《毎月第4木曜日》
※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について
気軽に話せるコミュニティの場です。
今月はお休みです！次回は1月25日(木)
《費用》100円(お菓子と飲み物)
《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪

事前申し込み不要

