

# 城東区老人福祉センターだより

2017年  
11月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45  
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340  
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



## コリアンタウンへいこう!

### ★キムチ作り体験やフルコギ定食も食べます★

- 《とき》11月17日(金) 午前11時～午後2時頃
- 《集合》午前9時45分 城東区役所1階エレベーター前
- 《行先》生野コリアンタウン 地下鉄千日前線「鶴橋駅」
- 《対象》利用証をお持ちの方
- 《費用》2,500円(キムチ作り体験料・昼食代・保険代等)  
※交通費等は自己負担

《定員》30名程度(先着)

《申込》10月27日(金) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします



## おい紙でポチ袋を作ろう!

《とき》12月8日(金)  
午後1時30分～3時



《場所》城東区老人福祉センター多目的室

《講師》センター職員

《対象》利用証をお持ちの方

《費用》200円(材料費)

《定員》20名(先着)

《申込》11月16日(木) 午前10時より  
参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします



## ★お知らせ★

11月のふらっとカフェは、都合により  
11月29日(水) 午後1時～に変更になりましたので、よろしくお願ひいたします。

～9月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★



①9月7日(木) 参加28名  
意外と簡単!便利!お得!

### 市バス活用講座

市バスの便利な携帯のサイトなどを  
教えていただきました。



②9月15日(金) 参加227名  
高齢者お祝い会

素敵な舞台発表をありがとうございました。



③9月22日(金) 参加51名  
舞昆のこうはら工場見学

見学の後は釜飯定食  
を食べました。





# 11月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
							1		2		3		4	
娯楽室					囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室					10:00~ペン字サークル		10:00~フォークダンス		13:00~写経講座 15:30~元気体操		13:00~絵画同好会		休館日	
大広間					10:00~百歳体操 さくら		13:00~歌体操サークル		13:00~3B体操		13:00~新舞踊同好会 15:30~百歳体操コスモス		卓球	
講習室					★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		13:00~俳句もくれん会		10:00~手芸同好会		★フリースペース メンバー常設	
	5		6		7		8		9		10		11	
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室	休館日		15:30~元気体操		13:30~城東ヨガ		15:30~元気体操				10:00~フォーク会議		15:30~元気体操	
大広間	休館日		10:30~百歳体操 さくら		13:00~社交ダンス		10:00~歌体操サークル		13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		13:30~歌おう会 15:30~百歳体操コスモス		10:30~百歳体操 さくら	
講習室	休館日		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設						10:00~ペン字研究会		★フリースペース メンバー常設	
	12		13		14		15		16		17		18	
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室	休館日		13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		10:00~歩く会 打合せ		13:00~水墨画教室		10:00~俳句教室 はなみずき		13:00~城東俳句会 15:30~元気体操		13:00~絵画同好会	
大広間	休館日		10:30~百歳体操 さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		10:00~フォークダンス		13:30~3B体操		13:00~新舞踊同好会 15:30~百歳体操コスモス	
講習室	休館日		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		10:00~ペン字サークル		13:30~大人のぬり絵教室		10:00~手芸同好会		★フリースペース メンバー常設	
	19		20		21		22		23		24		25	
娯楽室			囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室	休館日		10:00~クリスマス 打合せ		15:30~元気体操		13:30~城東ヨガ		15:30~元気体操		10:00~フォーク会議		15:30~元気体操	
大広間	休館日		10:30~百歳体操 さくら				13:00~民謡教室1 15:30~百歳体操コスモス		お誕生会		10:30~百歳体操 さくら		13:00~民謡教室	
講習室	休館日		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室				10:00~ペン字研究会		★フリースペース メンバー常設	
	26		27		28		29		30		★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。		グラウンドゴルフ 練習日 11月16日(木) ※今月は1回のみ 時間:9時集合 場所:蒲生公園 グラウンド	
娯楽室	休館日		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋					
多目的室	休館日		13:00~健康オカリナ 15:30~元気体操		13:00~水墨画教室		15:30~ふらっとカフェ 15:30~元気体操		13:00~絵画同好会					
大広間	休館日		10:30~百歳体操 さくら		13:00~カラオケ		13:00~民謡教室2 15:30~百歳体操コスモス		15:30~百歳体操コスモス					
講習室	休館日		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設									

コリアンタウンへ行こう!

**歩く会**  
 行先: 宇治公園  
 日程: 11月22日(水)  
 集合場所: 城東役所庁舎  
 北側広場  
 集合時間: 10時  
 ※時間厳守※

**お誕生会**  
 <毎月第4水曜日・大広間>  
 ◇ 11月22日(水) 午後1:30~  
 ●11月生まれの方  
 申込期間: 11月1日(水)~11月18日(土)  
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

見学は  
申込不要

**ふらっとカフェ**  
 《毎月第4水曜日》※今月は第5水曜日です  
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について  
 気軽に話せるコミュニティの場です。  
 11月29日(水) 午後1時~3時  
 《費用》100円(お菓子と飲み物)  
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!  
 今月は開催日が変わっています。お間違えの  
 無いようにお越しください!