

城東区老人福祉センターだより

2017年
11月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



コリアンタウンへいこう!

★キムチ作り体験やフルコギ定食も食べます★

- 《とき》11月17日(金) 午前11時～午後2時頃
- 《集合》午前9時45分 城東区役所1階エレベーター前
- 《行先》生野コリアンタウン 地下鉄千日前線「鶴橋駅」
- 《対象》利用証をお持ちの方
- 《費用》2,500円(キムチ作り体験料・昼食代・保険代等)
※交通費等は自己負担

- 《定員》30名程度(先着)
- 《申込》10月27日(金) 午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします



日に日に涼しくなり、秋らしくなってきました。朝夕は肌寒く、日中との温度差が大きい時期でもあります。体調には十分注意しましょう!



お紙でポチ袋を作ろう!

- 《とき》12月8日(金)
午後1時30分～3時
- 《場所》城東区老人福祉センター多目的室
- 《講師》センター職員
- 《対象》利用証をお持ちの方
- 《費用》200円(材料費)
- 《定員》20名(先着)
- 《申込》11月16日(木) 午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします



★お知らせ★

11月のふらっとカフェは、都合により
11月29日(水) 午後1時～に変更になりましたので、よろしくお願いたします。

～9月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★



①9月7日(木) 参加28名
意外と簡単! 便利! お得!

市バス活用講座

市バスの便利な携帯のサイトなどを
教えていただきました。



②9月15日(金) 参加227名
高齢者お祝い会

素敵な舞台発表をありがとうございました。



③9月22日(金) 参加51名
舞昆のこうはら工場見学

見学の後は釜飯定食
を食べました。





11月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
						1		2		3		4			
娯楽室						囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室						10:00～ペン字サークル		10:00～フォークダンス		13:00～絵画同好会		13:00～新舞踊同好会			
大広間										13:00～フォークダンス		15:30～百歳体操コスモス			卓球
講習室								13:00～俳句もくれん会		10:00～手芸同好会					★フリースペース バンバー常設
	5	6		7		8		9		10		11			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室	休館日		15:30～元気体操		13:30～城東ヨガ		15:30～元気体操				10:00～フォーク会議	15:30～元気体操			
大広間		10:30～百歳体操さくら	13:00～社交ダンス	10:00～歌体操サークル	13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス				13:30～歌おう会 15:30～百歳体操コスモス	10:30～百歳体操さくら	13:00～民謡教室		卓球		
講習室		★フリースペース バンバー常設		★フリースペース バンバー常設							10:00～ペン字研究会	★フリースペース バンバー常設			
												コリアンタウンへ行こう!			
	12	13		14		15		16		17		18			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室	休館日		13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操	10:00～歩く会 打合せ	13:00～水墨画教室	10:00～俳句教室 はなみずき	13:00～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		15:30～元気体操		13:00～おもちゃ病院		
大広間		10:30～百歳体操さくら	13:00～カラオケ		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス	10:00～フォークダンス	13:30～3B体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス	10:30～百歳体操さくら	13:00～社交ダンス		卓球		
講習室		★フリースペース バンバー常設		★フリースペース バンバー常設			10:00～ペン字サークル	13:30～大人のぬり絵教室	10:00～手芸同好会				★フリースペース バンバー常設		
	19	20		21		22		23		24		25			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋			
多目的室	休館日	10:00～クリスマス打合せ	15:30～元気体操		13:30～城東ヨガ		15:30～元気体操			10:00～フォーク会議	15:30～元気体操				
大広間		10:30～百歳体操さくら			13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		お誕生会			10:30～百歳体操さくら	13:00～民謡教室		卓球		
講習室		★フリースペース バンバー常設		★フリースペース バンバー常設			控室				10:00～ペン字研究会		★フリースペース バンバー常設		
	26	27		28		29		30		★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。		グラウンドゴルフ練習日 11月16日(木) ※今月は1回のみ 時間:9時集合 場所:蒲生公園グラウンド			
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋							
多目的室	休館日		13:00～健康オカリナ 15:30～元気体操		13:00～水墨画教室		15:30～ふらっとカフェ 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会						
大広間		10:30～百歳体操さくら	13:00～カラオケ		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス				15:30～百歳体操コスモス						
講習室		★フリースペース バンバー常設		★フリースペース バンバー常設											

歩く会
 行先: 宇治公園
 日程: 11月22日(水)
 集合場所: 城東役所庁舎
 北側広場
 集合時間: 10時
 ※時間厳守※

お誕生会
 見学は 申込不要
 <毎月第4水曜日・大広間>
 ◇ 11月22日(水) 午後1:30～
 ●11月生まれの方
 申込期間: 11月1日(水)～11月18日(土)
 友情出演の方は先着10名(組)とさせていただきます。

ふらっとカフェ
 《毎月第4水曜日》※今月は第5水曜日です
 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について
 気軽に話せるコミュニティの場です。
 11月29日(水) 午後1時～3時
 《費用》100円(お菓子と飲み物)
 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!
 今月は開催日が変わっています。お間違えの無いようにお越しください!